

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 24 октября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	16-37	260/5	12,88	18,97	56,92	407
Яйцо вареное		209/2011	13-70	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Кофейный напиток с молоком		379/2011	11-73	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			46=		24,66	27,05	108,80	716
Обед								
Винегрет овощной	закуска	45/2011	5-25	60	0,80	6,00	4,40	75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	101/2011	16-79	250/5/13	3,00	7,10	6,40	116
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	280/2011	32-72	100(60/40)	10,50	10,30	12,60	193
Каша гречневая рассыпчатая	3-блюдо	309/2011	11-37	180	10,30	7,20	48,30	291
Компот из слив	3-блюдо	344/2011	10-12	200	0,24	0,14	27,84	115
Киви		338/2011	20-39	1/120	0,90	0,60	8,40	52
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			100=		30,48	32,14	134,74	975
			ВСЕГО:		146=			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.