

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 20 октября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	Каша	173/2011	18-27	250/5	11,80	16,70	51,30	354
Ватрушка с творогом		410/2011	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-53	200	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			46=		25,13	23,34	128,78	761
Обед								
Салат из помидоров	закуска	23/2011	6-13	60	0,6	3,7	2,74	47
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	1-блюдо	103/2011	14-12	250/11	3,89	2,89	14,60	115
Плов из грудки цыплят	2-блюдо	291/2011	46-95	200	15,61	34,90	30,40	497
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	12-50	200	1	0	20,2	85
Груша		338/2011	16-94	1/100	0,40	0,30	10,30	47
Хлеб ржаной			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
			100=		32,89	31,55	135,80	953
			ВСЕГО:					146=

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.