

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

Для
Документа

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 23 октября 2023 г.

Наименование блюда	№ Раздел рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак							
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша 173/2011	15-48	250/5	11,60	14,50	52,00	349
Сыр Российский	15/2011	9-10	12	2,78	3,54	0,00	43
Масло сливочное	14/2011	6-93	10	0,05	8,25	0,08	75
Какао с молоком	3-блюдо 382/2011	10-29	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"		4-20		18,20	30,19	77,86	616
46=							
Обед							
Салат из белокочанной капусты	закуска 45/2011	2-71	60	0,96	3,05	4,60	49
Суп картофельный с крупой и мясом	1-блюдо 101/2011	10-08	200/8	2,60	1,90	9,69	106
Фрикадельки в соусе	2-блюдо 280/2011	34-59	100(60/40)	11,70	13,10	11,16	243
Макароньы отварные	3-блюдо 309/2011	15-48	180	6,40	5,87	42,71	253
Сок фруктовый	3-блюдо 389/2011	23-00	1/200	1	0	20,2	85
Яблоко	338/2011	10-78	1/100	0,4	0,4	10,3	47
Хлеб ржаной		3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
100=							
ВСЕГО: 146=							

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Роза
Баг

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.