

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 27 октября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			ККал
					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	16-48	250/5	9,72	9,29	50,36	321
Ватрушка с творогом		410/2011	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-32	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			46=		23,26	15,93	137,22	761
Обед								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	3-02	60	0,84	3,60	4,95	56
Рассольник ленинградский со сметаной	1-блюдо	96/2011	6-06	200/5	2,50	5,67	9,75	104
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	48-33	230	19,30	20,80	45,80	448
Компот из чернослива	3-блюдо	348/2011	8-74	200	0,34	0,1	23,61	98
Апельсин		338/2011	30-49	1/133	1,20	0,30	10,70	56
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			100=		28,92	31,27	121,61	895
			ВСЕГО:					146=

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.