



Согласовано
Директор

Лист 1



Утверждаю:
Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
25.10.23 г.

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в ккал | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|---|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 17,55 | 245/7 | 381,22 | 16,56/17,01/38,72 | 302* |
| Чай с лимоном | 3,7 | 200/7 | 62 | 0,13/0,02/15,2 | 686* |
| Батон Раменский | 3,75 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | пром. |
| Итого: | 25 | | 575,72 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 17,55 | 245/7 | 381,22 | 16,56/17,01/38,72 | 302* |
| Булочка школьная | 5 | 50 | 136 | 3,25/6,1/11,34 | |
| Чай с лимоном | 3,7 | 200/7 | 62 | 0,13/0,02/15,2 | 686* |
| Батон Раменский | 3,75 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | пром. |
| Итого: | 30 | | 711,72 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Салат из квашенной капусты | 8,17 | 60 | 76,8 | 1,32/4,56/6,84 | 45* |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, мясо птицы | 14,88 | 12,5/250 | 142,63 | 4,84/7,38/11,29 | 110* |
| Биточки рыбные с соусом | 25,58 | 50/40 | 150 | 17,3/16,12/11,61 | 388* |
| Картофельное пюре | 9,93 | 150 | 139,4 | 5,6/7,2/29,6 | 520* |
| Чай с фруктовым соком | 6,36 | 200 | 95 | 0,34/0,02/24,53 | 79** |
| Хлеб Новославянский | 3,08 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 68 | | 733,83 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Салат из квашенной капусты | 11,87 | 100 | 128 | 2,2/7,6/11,4 | 45* |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, мясо птицы | 12,67 | 7/250 | 137,5 | 4,84/7,38/11,29 | 110* |
| Биточки рыбные с соусом | 26,1 | 60/40 | 180 | 20,76/19,34/23,05 | 388* |
| Картофельное пюре | 11,92 | 180 | 167,28 | 6,72/8,64/35,52 | 520* |
| Чай с фруктовым соком | 6,36 | 200 | 95 | 0,34/0,02/24,53 | 79** |
| Хлеб Новославянский | 3,08 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 72 | | 837,78 | | |

Зав. производством
Экономист