Опасные стройматериалы

Вредные компоненты, входящие в состав строительных материалов, имеют как искусственное, так и природное происхождение. Для ремонта собственного жилья лучше использовать стройматериалы на натуральной основе. Не всем под силу построить дачу из натурального бруса или покрыть пол в [квартире](https://www.mirkvartir.ru/%D0%9C%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B2%D0%B0/) дубовым паркетом.

Поэтому многие из нас выбирают синтетические аналоги. Они дешевле природных, а порой и превосходят их по своим потребительским свойствам. Даже среди популярных материалов для строительства и отделки жилья есть изделия, которые выделяют токсичные вещества. В основе таких материалов находятся компоненты, вызывающие у человека опасные заболевания. Наиболее часто в строительных материалах встречаются такие вещества как:

1. Свинец — это природный тяжелый металл. Используется при изготовлении кровельных материалов, водопроводных труб, красок. Токсичные выделения металла быстро всасываются в кровоток, накапливаются в костях и мягких тканях. Отравление свинцом приводит к заболеваниям крови, нервной системы, слепоте, бесплодию и даже к смерти.
2. Асбест — минерал, состоящий из тонких волокон, напоминающих льняные нити. Его можно увидеть в составе асбестовых плит, изоляционных материалов, кабелей, мастиках, кровельных материалах. При вдыхании частичек пыли от асбеста его волокна оседают в легких. Длительное воздействие на организм человека может привести к тяжелым легочным заболеваниям и онкологии.
3. Кремний — химический природный элемент. Присутствует в составе песка, камня, кирпича, бетона. При вдыхании частицы кремния накапливаются в организме, что может вызвать силикоз (болезнь легких) и рак. Но это происходит только при обработке, резке и шлифовке стройматериалов с кремнием.
4. Кадмий — мягкий металл, включенный в состав некоторых стройматериалов как антикоррозийное вещество. Также используется для стабилизации пластика, окрашивания стекла, в производстве красок. Пары кадмия могут вызвать пневмонию, отек легких. Длительное воздействие на организм чревато образованием злокачественных опухолей и летальным исходом.
5. Химикаты для обработки древесины- Даже такой экологически чистый стройматериал, как древесина, может стать опасным для здоровья. Пиломатериалы и готовые срубы обрабатывают химикатами для защиты насекомых, от влаги и гниения. Нередко для этого используют крайне токсичные консерванты — каменноугольный креозот, мышьяк, пентахлорфенол. Перечисленные вещества, накапливаясь в организме, могут вызвать поражение нервной системы, печени, почек, привести к сердечным заболеваниям и раку.
6. Летучие органические соединения — химические вещества с низкой температурой кипения, за счет чего пары этих веществ достаточно быстро заполняют воздух. Летучие соединения содержатся в растворителях, красках, защитных покрытиях, клее. Опасность химических веществ — испарения, при вдыхании которых у человека появляется головокружение, поражаются дыхательные пути, слизистая глаз, нервная система.
7. Стекловолокно — тонкие стеклянные нити, которые получают в процессе плавки битого стекла или кварцевого песка. Из нитей, сформированных в волокно, получается теплоизоляционный материал для производства стекловаты, стеклополотна, стеклопластика. Их используют для утепления труб, [домов](https://dom.mirkvartir.ru/%D0%9C%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F+%D0%BE%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C/): фасадов и кровли. При обработке стекловолоконного материала выделяется мелкая пыль, похожая на иголки. Проникая в бронхи, и легкие, стекловолокно вызывает раздражение слизистой глаз и верхних дыхательных путей, а также обостряет бронхит и астму.

Выбирайте необходимые изделия с осторожностью, изучайте маркировку товара, где находится информация о составе.

|  |  |
| --- | --- |
| Строительный материал | Чем заменить |
| Из ПВХ (поливинилхлорид) производят разные стройматериалы. Это натяжные потолки, стеновые панели, окна, молдинги, карнизы и многое другое. Чистый ПВХ безвреден, но в таком виде он хрупкий и гигроскопичный. Поэтому для улучшения свойств материала в его состав включают добавки — фталаты, тяжелые металлы, эфиры кислот. Эти вещества выделяются даже в процессе использования изделий из ПВХ, нанося вред здоровью | Любой строительный материал из поливинилхлорида можно заменить на безвредный аналог. К примеру, для монтажа натяжного потолка выбирайте тканевое полотно, для [подбора декора](https://www.mirkvartir.ru/journal/assistant/2022/01/11/prostye-garmonii/) — гипсовые молдинги и карнизы, а панели из ПВХ лучше использовать для наружной отделки дома. |
| Защитное покрытие виниловых обоев — ПВХ, о котором мы писали выше. Напоминаем, что поливинилхлорид содержит в себе опасные компоненты: свинец, кадмий, хром, олово, сурьму. Эти вещества при выделении вызывают эндокринные расстройства, негативно влияют на развитие мозга и ослабляют иммунитет человека. | Если вы дорожите здоровьем своей семьи, то в жилых помещениях лучше использовать бумажные, текстильные, джутовые или бамбуковые обои. Стеновые покрытия на основе винила и синтетических волокон можно выбрать для отделки прихожей или [гардеробной](https://www.mirkvartir.ru/journal/assistant/2022/01/24/prevrashaem-kladovku/), но не для детской комнаты или спальни. |
| Пенопласт (пенополистирол) — самый распространенный материал для теплоизоляции жилых помещений. Используется для утепления стен, потолка, устройства теплых полов. Этот материал пожароопасен, горит с выделением густого токсичного дыма. Но даже при обычной эксплуатации он выделяет стирол — вещество, вызывающее у человека острые реакции отравления. | Есть экологически чистая альтернатива пенопласту — пеностекло. Это хороший теплоизолятор, не горючий, не токсичный и не пропускающий влагу. Единственный недостаток — высокая цена: стоимость пеностекла в три раза выше стоимости пенополистирола. Да, вы потратитесь, но будете гарантированно довольны результатом и не станете переживать за то, что можете надышаться стиролом. |
| Линолеум полимерный  Наверное, вы замечали, что в некоторых магазинах, в отделах напольного покрытия чувствуется неприятный запах? Это пары фталата и бензола, которые выделяются из поливинилхлоридного линолеума. Негативное влияние этих веществ может привести к болезням крови и раковым заболеваниям. | Если вы все же планируете покрыть пол в [комнате](https://www.mirkvartir.ru/%D0%9C%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B2%D0%B0/%D0%9A%D0%BE%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%82%D1%8B/) линолеумом, то выбирайте изделия из натуральных компонентов. Рассмотрите варианты на джутовой основе. В составе натурального покрытия находится: пробковая крошка, мука из древесной коры, натуральные смолы, растительные масла и красители. |
| Краски и лаки  Речь идет о самых опасных красках и лаках — это материалы на основе синтетических компонентов. В их состав входят поливинилхлорид, толуол и ксилол. При испарении эти вещества проникают в легкие, накапливаются в организме и могут стать причиной аллергических реакций, болезней дыхательной системы. | На этикетке качественных красок всегда можно найти информацию о компонентах изделия. Отдайте предпочтение более безопасным водоэмульсионным лакокрасочным покрытиям. Они изготавливаются на основе обычной воды. Пигменты для такой краски производят из природных материалов. Если вы делаете [ремонт своими руками](https://www.mirkvartir.ru/journal/assistant/2021/10/25/chto-mozhno/), используйте респиратор. |
| Ламинат  Казалось бы, какой вред здоровью может быть от ламината, ведь его производят из натуральных древесных опилок и стружек? Главную опасность несет защитное покрытие верхнего слоя, в составе которого находится фенол, формальдегид, толуол. Недобросовестные производители добавляют эти токсичные вещества в больших концентрациях, чем положено по нормам. Вы сможете отличить опасный ламинат по неприятному резкому запаху и низкой цене. | Конечно, паркет из натуральной древесины — лучший вариант для напольного покрытия в вашем доме или [квартире](https://www.mirkvartir.ru/listing/?locationIds=MK_Region%7C77&onlyUser=true). Но и ламинат не будет угрожать вашему здоровью, если при его изготовлении были соблюдены технологии и нормы содержания вредных веществ. Выбирайте качественную продукцию от известных брендов. Обратите внимание на сертификат безопасности товара. Изучите маркировку: обозначения Е2 и Е3 предупреждают о повышенном содержании токсичного газа. |

Как уберечься от опасных строительных материалов.

1. Спрашивайте сертификаты качества

2. Обратите внимание на запах

3. Изучите информацию о нужных вам стройматериалах

4. Выбирайте натуральные стройматериалы

5. Как можно чаще делайте уборку после ремонта

Химик-эксперт медицинской организации

Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в

Чувашской Республике- Чувашии в г. Новочебок5сарске»

Ильина И.А.