**Эффективные методы дезинфекции**

**Ультрафиолетовая лампа.**

Ультрафиолет очень популярен в медицине и образовательных учреждениях, с его помощью дезинфицируют палаты, библиотеки, школы, офисы и другие помещения общественного пользования. Ультрафиолетовая лампа с легкостью уничтожает вирусы, бактерии и грибки.

Существует три вида ультрафиолетовых ламп: бактерицидные кварцевые лампы, безозоновые, рециркуляторы. Мощность ультрафиолетовой лампы определяется длинной волн и спектром светового излучения от 180 до 400 нм. От величины светового излучения зависит степень разрушающего эффекта на микроорганизмы. Для молекулярного разрушения ДНК микроорганизмов достаточно 254-257 Нм

Озон и ультрафиолет — одни из самых эффективных методов дезинфекции.

Независимо от вида помещения, где используется облучатель, необходимо соблюдать правила безопасности**:**

1. Перед использованием УФ-лампы освободите помещение от детей, животных;
2. Накройте плотной бумагой или тканью ценные вещи, а также аквариумы и растения;
3. Ни в коем случае не смотрите на ультрафиолетовое излучение. Бактерицидный спектр создает иллюзию тусклого света, но он за короткое время может выжечь сетчатку глаза. Для защиты используйте очки от ультрафиолета;
4. Не трогайте лампу излучателя сразу после использования, так как она нагревается;
5. Используйте лампу согласно инструкции, не более указанного в мануале времени.

Бытовые ультрафиолетовые лампы менее габаритны, чем те, что используют для общественных помещений, но также эффективны. Например, безозоновая ультрафиолетовая лампа [Carmen-101S](https://zdorovee.com/baktericidnye-lampy/uf-svetilnik-bezozonovyy-carmen-101-s-radar-sensorom/) отлично подходит для домашнего использования, она рассчитана для комнаты до 40 м2, волна длиной 254 нм уничтожает 99% всех патогенных микроорганизмов (кишечную палочку, стафилококк и другие бактерии, вирусы).

Уф-лампа с озонатором и рециркулятором

Главное отличие между кварцевым озоновым облучателем и рециркулятором заключается в стекле лампы.

В рециркуляторах (УФ-лампы закрытого типа) используют увиолевое стекло (стекло, обладающее повышенным пропусканием ультрафиолетого излучения с длинами волн менее 400 нм), которое не допускает образование озона. Такие лампы могут работать даже в присутствии людей, рециркулятор прогоняет через себя воздух, обеззараживая его. Их лучше всего устанавливать в спальнях, детских комнатах для новорожденных. В общественных заведениях и учреждениях также используют рециркуляторы.

В бактерицидных кварцевых лампах (УФ-лампы открытого типа) используется кварцевое стекло. Такое стекло пропускает наружу длину волны, образующую озон **О3** сильнодействующий газ, убивающий все микроорганизмы вокруг, даже в труднодоступных местах помещения. Использовать такие лампы можно не более часа. Часто в комплекте с лампой предусмотрен пульт ДУ, с его помощью можно на расстоянии включить, выключить, увеличить или уменьшить время дезинфекции. Это сделано для безопасности: дышать озоновым воздухом вредно. После использования кварцевой озоновой лампы нужно обязательно проветрить помещение в течение получаса.

Ультрафиолет в сочетании с озоном самый эффективный метод дезинфекции воздуха. Но если у вас нет времени на проветривание помещения, то лучшим защитником от вирусов, бактерий, аллергенов остаются бактерицидные УФ-лампы закрытого типа (рецикулятор).

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологив Чувашской Республике-

Химик-эксперт медицинской организации Ефимова Н.Г.