

МЕНЮ с 7 лет

23.окт.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп _____ День 07 день

| Ием пии | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|-------------------------------|-----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | каша молочная рисовая | 150 | | 208 | 4,47 | 6,87 | 31,88 |
| | гор.напиток | | какао с молоком | 200 | | 149 | 3,04 | 3,39 | 27,79 |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 20 | | 48 | 1,52 | 0,17 | 9,72 |
| | | | яблоки св пор | 130 | | 58,5 | 0,52 | 0,52 | 12,74 |
| | | | | | | | | | |
| итого | | | сыр порциями | | | | | | |
| Обед | закуска | 71 | огурцы св порциями | 60 | | 49 | 0,54 | 4,30 | 1,90 |
| | гор.блю | 124 | суп картофельный с горохом | 200 | | 118 | 4,71 | 3,73 | 15,96 |
| | гор.блю | 518 | макароны отварные | 150 | | 165 | 9,06 | 9,46 | 10,66 |
| | гор.блю | 471 | биточки с соусом | 80(50\30) | | 165 | 9,06 | 9,46 | 10,66 |
| | сладкое | 631 | компот из кураги | 200 | | 123 | 1,04 | 0,00 | 30,96 |
| | хлеб черн. | | ржаной | 60 | | 126 | 2,82 | 0,60 | 0,60 |
| итого | | | | | | | | | |
| итого за день | | | | | | | | | |

Директор школы:  Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

23.окт.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп _____ День 07 день

| Ием пии | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|-------------------------------|-----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | каша молочная рисовая | 150 | | 208 | 4,47 | 6,87 | 31,88 |
| | гор.напиток | | какао с молоком | 200 | | 149 | 3,04 | 3,39 | 27,79 |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 20 | | 48 | 1,52 | 0,17 | 9,72 |
| | | | яблоки св пор | 130 | | 58,5 | 0,52 | 0,52 | 12,74 |
| | | | | | | | | | |
| итого | | | сыр порциями | | | | | | |
| Обед | закуска | 71 | огурцы св порциями | 60 | | 82 | 0,90 | 7,17 | 3,17 |
| | гор.блю | 124 | суп картофельный с горохом | 250 | | 148 | 5,89 | 4,66 | 19,95 |
| | гор.блю | 518 | макароны отварные | 180 | | 253 | 6,38 | 0,00 | 42,62 |
| | гор.блю | 471 | биточки с соусом | 80(50\30) | | 206 | 11,35 | 19,00 | 11,50 |
| | сладкое | 631 | компот из кураги | 200 | | 123 | 1,04 | 0,16 | 27,87 |
| | хлеб черн. | | ржаной | 65 | | 137 | 3,06 | 0,65 | 0,60 |
| итого | | | | | | | | | |
| итого за день | | | | | | | | | |

Директор школы:  Пакулаева Е.В.