

МЕНЮ с 7 лет

21.окт.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп _____ День 06 день

Ием пии	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Гглеводы
Завтрак									
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
итого									
	закуска	71	белокачанной капусты	60		53	0,93	3,05	5,65
	гор.блюдо	124	суп крестьянский с крупой	200		106	1,51	3,32	9,24
	гор.блюдо	518	капуста тушеная	150		115	3,60	4,52	15,30
	гор.блюдо	471	гуляш из говядины	90		191	14,45	13,14	3,30
	сладкое	631	компот из изюма	200		128	0,36	0,00	33,16
	хлеб черн.		ржаной	60		126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы: *Паку* Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

21.окт.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп _____ День 06 день

Ием пии	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Гглеводы
Завтрак									
итого									
	закуска	71	салат из белокачанной капусты	100		88	1,53	5,08	9,42
	гор.блюдо	124	суп крестьянский с крупой	250		133	1,89	4,15	11,55
	гор.блюдо	518	капуста тушеная	180		138	4,32	5,42	18,36
	гор.блюдо	471	гуляш из говядины	100		229	17,34	15,77	3,96
	сладкое	631	компот из изюма	200		128	0,36	0,00	33,16
	хлеб черн.		ржаной	65		137	3,65	0,65	0,65
итого									
итого за день									

Директор школы: *Паку* Пакулаева Е.В.