

## МЕНЮ с 7 лет

18.окт.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп \_\_\_\_\_ День 03 день

Ием пии	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Гглеводы	
Завтрак										
	гор.блюдо		запеканная творожная	150		317	4,47	6,87	31,88	
	гор.напиток		чай сахаром	200		57	3,04	3,39	27,79	
	хлеб		хлеб пшеничный	40		96	1,52	0,17	9,72	
			масло сливочное	20		150	0,52	0,52	12,74	
			апельсины	110		44	0,99	0,22	8,91	
итого										
	Обед	71	салат из кваш капусты	60		52	0,96	3,04	5,00	
		гор.блю	124	суп картофельное с макарор издел	200		118	4,71	3,73	15,96
		гор.блю	518	картофельное пюре	150		155	3,22	5,56	22,00
		гор.блю	471	котлеты рыбные с соусом	80(50\30)		155	9,04	8,22	10,71
		сладкое	631	компот из изюма	200		123	1,04	0,00	30,96
		хлеб черн.		ржаной	60		126	2,82	0,60	0,60
итого										
итого за день										

Директор школы:  Пакулаева Е.В.

## МЕНЮ с 12 лет

18.окт.23

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп \_\_\_\_\_ День 03 день

Ием пии	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Гглеводы	
Завтрак										
	гор.блюдо		запеканная творожная	150		317	4,47	6,87	31,88	
	гор.напиток		чай сахаром	200		57	3,04	3,39	27,79	
	хлеб		хлеб пшеничный	40		96	1,52	0,17	9,72	
			масло сливочное	20		150	0,52	0,52	12,74	
			апельсины	110		44	0,99	0,22	8,91	
итого										
	Обед	71	салат из кваш капусты	60		52	0,96	3,04	5,00	
		гор.блю	124	суп картофельное с макарор издел	200		118	4,71	3,73	15,96
		гор.блю	518	картофельное пюре	150		155	3,22	5,56	22,00
		гор.блю	471	котлеты рыбные с соусом	90		155	9,04	8,22	10,71
		сладкое	631	компот из изюма	200		123	1,04	0,00	30,96
		хлеб черн.		ржаной	60		126	2,82	0,60	0,60
итого										
итого за день										

Директор школы:  Пакулаева Е.В.