

Согласовано:
 Директор _____ (ФИО Директора)
 Дата: _____ г.



Утверждаю:
 Директор ООО «Юсцелит» _____
 Диняшов Р. Ш.
 Дата: _____ г.

**Меню на 25.10.2023 года для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12лет и старше**

| № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Цена, руб. | Ккал | Пищевая ценность | | | | | | Витамины и минеральные вещества | | | | | | | | | |
|---------|--------------------------------------|-------------|--------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------------------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--|--|--|--|--|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe | | | | | |
| 14 | Масло сл. порциями | 10 | 6,47 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 0 | 0 | 0,04 | 0,1 | 2,4 | 3 | 0 | 0,02 | | | | | |
| 173 | Каша молоч.пшениная с маслом | 210(200/10) | 17,22 | 320,3 | 8,53 | 12,28 | 43,61 | 0,19 | 1,3 | 0,06 | 0,25 | 134,54 | 207,4 | 54,94 | 1,46 | | | | | |
| | Чай с фруктовым соком | 200 | 6 | 33 | 0,54 | 0,1 | 8,58 | 0 | 1,38 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,56 | 95,2 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | 0,04 | 0 | 0,04 | 0 | 8 | 26 | 5,6 | 0,44 | | | | | |
| 338 | Яблоки св. порциями | 100 | 6,36 | 42 | 0,4 | 0,3 | 9,5 | 0,02 | 5 | 0 | 0,4 | 19 | 16 | 12 | 2,3 | | | | | |
| | Итого | 560 | 38,61 | 565,3 | 12,56 | 21,25 | 81,21 | 0,25 | 7,68 | 0,1 | 0,79 | 163,94 | 252,4 | 72,54 | 4,22 | | | | | |
| | Обед | 71 | 4,41 | 12 | 0,7 | 0,1 | 4,72 | 0,01 | 5,7 | 0 | 1,64 | 21,09 | 24,51 | 12,54 | 0,8 | | | | | |
| 103 | Суп картофельный с макарон.изделиями | 250 | 7,5 | 121,95 | 2,82 | 2,79 | 20,91 | 0,11 | 21,6 | 0,32 | 1,48 | 27,45 | 68,25 | 28,3 | 1,08 | | | | | |
| 234 | Котлеты рыбные с соусом | 100(50/50) | 28,85 | 118,76 | 7,21 | 5 | 10,92 | 0,06 | 0,62 | 0,03 | 2,54 | 45,26 | 102,07 | 8,82 | 0,4 | | | | | |
| 312 | Гюле картофельное | 230 | 11,95 | 253,42 | 4,78 | 12,51 | 30,23 | 0,21 | 7,98 | 0,26 | 0,33 | 57,94 | 126,86 | 45,55 | 1,52 | | | | | |
| 348 | Компот из чернослива | 200 | 9 | 92,81 | 0,34 | 0 | 23,65 | 0 | 0,45 | 0 | 0,27 | 11,89 | 12,33 | 15,16 | 0,45 | | | | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,2 | 94,5 | 3,65 | 0,65 | 17,75 | 0,09 | 0 | 0 | 0,7 | 18,5 | 89 | 27,5 | 1,35 | | | | | |
| | Итого | 980 | 64,91 | 693,44 | 19,5 | 21,05 | 108,18 | 0,48 | 36,35 | 0,61 | 6,96 | 182,13 | 423,02 | 137,87 | 5,6 | | | | | |
| 103 | Суп картофельный с макарон.изделиями | 250 | 18,5 | 121,95 | 2,82 | 2,79 | 20,91 | 0,11 | 21,6 | 0,32 | 1,48 | 27,45 | 68,25 | 28,3 | 1,08 | | | | | |