

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №43
Иркутская область, Иркутский район, г. Иркутск
ул. Железнодорожная, д. 102
ИНН 2127305100
ОГРН 1022100091022
Иркутская область, Иркутский район, г. Иркутск
ул. Железнодорожная, д. 102
ИНН 2127305100
ОГРН 1022100091022

для ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
ДОКУМЕНТОВ
школа № 43 МЕНЮ на 26 Октября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Каша молочная пшеничная с маслом	14-83	245/6	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	6-45	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		14.75	16.51	74.50	552
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с повидлом	6-04	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	13-05	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	6-45	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		16.74	20.91	101.30	707
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты	2-36	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный рыбный	13-54	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	36-07	60/40	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	8-50	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	4-62	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		29.15	28.01	109.09	885
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты	3-94	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный рыбный	13-54	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	36-79	60/45	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	10-20	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	4-62	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		31.52	31.36	118.88	959
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	5-97	50	3.75	6.60	30.45	197
Напиток Свежесть	4-23	200	0.10		14.90	97
Апельсины	19-80	100	0.90		8.10	38
Итого	30-00		4.75	6.60	53.45	332

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.