

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 25 Октября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Каша молочная рисовая с маслом	17-48	245/7	10.54	14.52	39.20	360
Чай с лимоном	3-80	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		14.75	15.08	78.42	536
Завтрак 5-11 кл						
Яйцо вареное	9-10	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	12-64	245/5	10.54	14.52	39.20	360
Чай с лимоном	3-80	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		20.64	19.78	83.52	622
Обед 1-4 кл						
Помидоры свежие порциями	10-07	60	0.48	0.12	3.12	12
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	6-30	5/200/5	4.96	5.12	8.08	101
Шарку из филе кур	43-56	40/160	9.52	7.62	11.62	343
Компот из изюма	5-16	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		18.14	13.48	74.42	710
Обед 5-11 кл						
Салат из свежих помидоров	12-19	100	0.90	7.10	3.90	85
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	7-11	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Шарку из филе кур	44-63	40/180	10.34	7.66	12.76	363
Компот из изюма	5-16	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		20.62	21.76	78.36	828
Полдник (14-00)						
Кекс "Чудо"	23-10	1шт	4.50	14.40	35.40	264
Напиток апельсиновый	6-90	200	0.20	0.04	25.73	100
Итого	30-00		4.70	14.44	61.13	364

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.