

Согласовано
 Директор школы №43



Петрова Л.Л.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 **МЕНЮ** на 24 Октября 2023 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	15-43	245/6	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-85	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.41	16.05	87.54	531
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	6-67	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	13-02	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-85	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		17.90	30.55	103.14	718
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	4-63	60	0.50	0.06	1.14	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	17-11	19/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Шницель рубленый с соусом	31-50	70/50	19.19	20.46	9.45	234
Каша рисовая вязкая	7-53	150	2.60	15.10	20.60	154
Напиток из сухофруктов	4-32	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		30.33	41.92	95.29	781
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	7-72	100	0.83	0.10	1.90	12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	16-51	17,5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	31-50	70/50	19.19	20.46	9.45	234
Каша рисовая вязкая	9-04	180	3.12	18.12	24.72	185
Напиток из сухофруктов	4-32	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		31.18	44.98	100.17	790
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	13-96	80	9.02	7.83	23.47	244
Кисель из концентрата	3-94	200			30.60	118
Яблоки свежие	12-10	133	0.40		11.44	53
Итого	30-00		9.42	7.83	65.50	415

Зав производством

(Signature)

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.