

Согласовано:  
 Директор  
 Р.М.Емдиханова  
 Дата: 26.10.2023 г.

Утверждаю:  
 Директор ООО "Общепит"

Дата: \_\_\_\_\_ г.

Ежедневное меню основного питания

27.10.2023

/11 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
<b>Завтрак (7-11 лет)</b>							
Каша пшеничная с маслом	182	210(10/200)	9,19	11,73	36,83	295,71	12-10
Кофейный напиток с молоком	379	200	3,12	2,51	24,69	146,3	8-80
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,44	95,2	1-20
Яблоки свеж.порциями	338	100	0,8	0,3	8,1	40	8-00
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>16,15</b>	<b>14,86</b>	<b>89,06</b>	<b>577,21</b>	
<b>Обед (7-11 лет)</b>							
Салат из свеклы	52	60	0,81	3,65	4,72	53,91	3-10
Суп картофельный с макаронными изделиями	103	200	2,25	2,23	16,73	97,56	12-50
Птица тушенная в смет.соусе	290	100 (50/50)	14,42	19,99	2,95	113,6	35-90
Каша гречневая рассыпчатая	302	200	11,18	8,14	55,02	343,82	9-50
Компот из свежих яблок	342	200	0,16	0,16	27,87	108,96	5-40
Хлеб ржано-пшеничный		40	2,92	0,52	14,2	75,6	2-00
<b>Итого:</b>		<b>800</b>	<b>31,74</b>	<b>34,69</b>	<b>121,49</b>	<b>793,45</b>	
<b>Всего:</b>			<b>47,89</b>	<b>49,55</b>	<b>210,55</b>	<b>1370,66</b>	
<b>Завтрак (12-18 лет)</b>							
Каша пшеничная с маслом	182	210(10/200)	9,19	11,73	36,83	295,71	11-80
Чай с сахаром	376	200	3,12	2,51	24,69	146,3	2-00
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,44	95,2	1-20
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>15,35</b>	<b>14,56</b>	<b>80,96</b>	<b>537,21</b>	
<b>Обед (12-18 лет)</b>							
Салат из свеклы	52	100	1,35	6,08	7,87	89,85	3-10
Суп картофельный с макаронными изделиями	103	250	2,82	2,79	20,91	121,95	13-10
Птица, тушенная в сметан.соусе	290	100(50/50)	14,42	19,99	2,95	113,6	35-90
Каша гречневая рассыпч.	302	200	11,64	8,7	57,26	359,91	9-50
Компот из свеж.яблок	342	200	0,16	0,16	27,87	108,96	5-40
Хлеб ржано-пшеничный		40	2,92	0,52	14,2	75,6	3-00
<b>Итого:</b>		<b>890</b>	<b>33,31</b>	<b>38,24</b>	<b>131,06</b>	<b>869,87</b>	
<b>Всего:</b>			<b>33,31</b>	<b>38,24</b>	<b>131,06</b>	<b>869,87</b>	
						Повар	А.Г.Минуллова