



Согласовано
 Директор
 Р.М. Емдиханова
 Дата: 23.10.2023 г.

Утверждаю:
 Директор ООО "Общепит"

Дата: _____ г.

Ежедневное меню основного питания

23.10.2023 г.
 /7 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
Завтрак (7-11 лет)							
Бутерброд с сыром	3	50	5,76	7,95	14,62	162,8	
Каша молочная рисовая с маслом	174	155(150/5)	4,41	6,31	28,85	191,33	10-40
Какао с молоком	382	200	3,79	3,2	25,81	143	12-00
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,72	47,6	8-30
Итого:			15,48	17,62	79	544,73	1-20
Обед (7-11 лет)							
Салат из свеклы	52	100	1,35	6,08	7,87	89,85	
Суп картоф. с горохом	102	200	4,11	4,27	15,6	118,63	3-10
Биточки рубленые с соусом	269	100(50/50)	7,93	12,29	10,2	180,63	12-30
Каша гречневая рассыпч.с маслом	321	200	4,15	5,37	18,91	138,41	36-50
Компот из кураги	348	200	1,08	0	31,33	124,18	7-10
Хлеб Дарницкий		40	3,12	0,36	0	98	7-00
Итого:			800	21,2	25,94	80,76	713,76
Всего:			37,08	43,96	169,56	1303,49	
Завтрак (12-18 лет)							
Каша рисовая с маслом	174	210(200/10)	5,89	11,16	38,83	281,28	
Чай с сахаром	376	200	0,1	0,03	14,99	56,85	10-24
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,72	47,6	2-36
Итого:			430	7,51	11,35	63,54	385,73
Обед (12-18 лет)							
Салат из свеклы	52	100	1,35	6,08	7,87	89,85	
Суп картоф. с горохом	102	250	5,13	5,33	19,5	148,29	3-10
Биточки рубленые с соусом	269	100(50/50)	7,93	12,29	10,2	180,63	13-10
Каша гречневая рассыпч.с маслом	321	230	4,78	6,18	21,78	159,17	36-50
Чай с сахаром	348	200	1,08	0	31,33	124,18	9-50
Хлеб Дарницкий <i>калпак</i>		40	3,12	0,36	0	98	7-00
Итого:			920	23,39	30,24	90,68	800,12
Всего:			40,35	52,71	179,87	1438,8	
						Повар	<i>А.Г.Минуллова</i>

запись