



Утверждаю:  
Директор ООО "Общепит"

Дата: \_\_\_\_\_ г.

**Ежедневное меню основного питания**

16.10.2023г

/1 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
<b>Завтрак (7-11 лет)</b>							
Сыр порциями	15	25	5,75	5,97	0	90	8-40
Каша молочная пшеничная с маслом	173	155(150/5)	6,33	7,15	31,86	218,12	12-10
Кофейный напиток с молоком	379	200	3,12	2,51	24,69	146,3	8-80
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,72	47,6	1-20
<b>Итого:</b>			<b>17,52</b>	<b>16,09</b>	<b>66,27</b>	<b>542,02</b>	
<b>Обед (7-11 лет)</b>							
Салат из белокоч.капусты	43	60	0,89	3,05	5,39	51,64	5-00
Суп картофельный с горохом	102	200	4,11	4,27	15,6	118,63	12-30
Котлеты рубленые с соусом	269	100(50/50)	8,34	10,46	11,9	172,94	36-00
Макаронные отварные	309	200	7,17	6,24	43,19	262,49	2-50
Чай с лимоном		200	0,54	0,1	8,58	33	3-50
Хлеб ржаной		40	3,12	0,36	0	98	2-00
<b>Итого:</b>		800	<b>24,17</b>	<b>24,48</b>	<b>84,66</b>	<b>736,7</b>	
<b>Всего:</b>			<b>41,69</b>	<b>40,57</b>	<b>159,03</b>	<b>1278,72</b>	
<b>Завтрак (12-18 лет)</b>							
Каша пшеничная с маслом	173	155(150/5)	6,33	7,15	31,86	218,12	12-10
Чай с сахаром	376	200	3,12	2,51	24,69	146,3	2-00
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,72	47,6	1-20
<b>Итого:</b>			<b>17,52</b>	<b>16,09</b>	<b>66,27</b>	<b>542,02</b>	
<b>Обед (с 12 и старше)</b>							
Салат из белокоч.капусты	43	100	1,48	5,08	8,98	86,07	5-00
Суп картофельный с горохом	102	250	5,13	5,33	19,5	148,29	13-10
Котлеты рубленые с соусом	269	100(50/50)	8,34	10,46	11,9	172,94	36-00
Макаронные отварные	309	200	7,24	6,52	43,61	267,03	2-50
Чай с сахаром	376	200	0,54	0,1	8,58	33	3-50
Хлеб ржаной		40	3,12	0,36	0	98	2-00
<b>Итого:</b>		890	<b>25,85</b>	<b>27,85</b>	<b>92,57</b>	<b>805,33</b>	
<b>Всего:</b>			<b>25,85</b>	<b>27,85</b>	<b>92,57</b>	<b>805,33</b>	
				<b>Повар</b>	<i>[Signature]</i>	<b>А.Г.Минуллова</b>	