

## **ПРИНЯТО**

на заседании Педагогического совета  
протокол №3 от 25.01.2021 г.

## **СОГЛАСОВАНО**

на заседании Совета родителей  
протокол № 3 от 25.01.2021 г.  
на заседании Совета обучающихся  
протокол № 5 от 25.01.2021 г.

## **УТВЕРЖДЕНО**

Приказом МБОУ «Вурман-Кибекская СОШ»  
№ 07/1-О от 26.01.2021 г.

# **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ВУРМА-КИБЕКСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» ВУРНАРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Вурман-Кибекская средняя общеобразовательная школа» Вурнарского района Чувашской Республики (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 29 декабря 2010 г. № 189, уставом Учреждения.
2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

## **II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: 1-9 классы - четверти, количество четвертей – 4.

После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года (в третьей четверти) дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Учебные занятия начинаются с 8 часов 30 минут, завершаются в 14 часов 30 минут седьмым уроком. Время продолжительности одного занятия – 45 мин, перемены – 10-20 мин. Внеклассные мероприятия, внеурочные виды деятельности, классные часы, спортивные тренировки, репетиции завершаются не позднее 15.30 часов. Продолжительность проведения классных часов, тренировок, репетиций, внеклассных мероприятий не регламентируется, но они не могут заканчиваться позднее 16.30. Школа завершает свою работу в 16.30. Перевозка обучающихся школьными автобусами по утвержденным маршрутам осуществляется с 07.00 по 07.45 мин. – на учебные занятия, с 14.30 – 15.10 с учебных занятий.

Общая продолжительность занятий в неделю устанавливается в соответствии с Постановлением

Главного государственного санитарного врача России от 29.12.2010 №№ 189, 2.4.2.2821-10 Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях":

Занятия проходят в одну смену.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: учебные занятия проводятся в режиме 5-дневной учебной недели в первую смену; в первом полугодии используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре – декабре по 35 минут каждый урок, январь – май – по 40 минут каждый); обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающегося и домашних заданий; предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Режим учебных занятий (расписание звонков):

Расписание звонков для 2 –9 ого классов

№ урока	Время
1-й урок	08.00- 08.45
Перемена	08.45 - 08.55
2-й урок	08.55 – 09.40
Перемена	09.40 – 10.00
3-й урок	10.00 – 10.45
Перемена	10.45 – 11.05
4-й урок	11.05 – 11.50
Перемена	11.50 -12.00
5-й урок	12.00 -12.45
Перемена	12.45-12.55
6 –й урок	12.55-13.40
Перемена	13.40-13.50
7-й урок	13.50-14.35

Расписание звонков для 1 -9 – х классов

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1-й урок	08.00	08.45	10 минут
2-й урок	08.55	09.40	20 минут (организация питания для обучающихся 1-4 классов)
3-й урок	10.00	10.45	20 минут (организация питания для обучающихся 5-9 классов)
4-й урок	11.05	11.50	10 минут
5-й урок	12.00	12.45	10 минут
6-й урок	12.55	13.40	10 минут
7-й урок	13.50	14.35	

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- прогулки на свежем воздухе;
- дни здоровья.

Занятия по программам дополнительного образования организуются с 12 часов 00 минут. Начало занятий в студиях, кружках, спортивных секциях - согласно расписанию.

Продолжительность занятий по программам дополнительного образования зависит от модели организации занятий и определяется образовательной программой.

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Режим питания: после 2 и 3 уроков – обед.

Промежуточная аттестация в 1-9-х классах проводится согласно Положению «О формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Вурман-Кибекская средняя общеобразовательная школа» Вурнарского района Чувашской Республики».