Согласовано:

МЕНЮ

на 9 октября 2023 год

1 день

Завтрак Наименование блюда Завтрак с 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
Масло порциями	6-36	10	0,05	8,25	0,08	75	96*
Каша молоч. пшеничная с маслом	10-04	180/5	18,44	9,14	21,03	262	302*
Чай с лимоном	7-20	200	0,26	0,06	15,22	59	686*
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	26-29		21,79	17,79	55,77	492	
Завтрак С 12-18лет							
Масло порциями	9-54	15	0.08	12.37	0.08	112	96*
Каша молоч. пшеничная с маслом	10-84	200\5	20.49	10.15	23.26	273	302*
Чай с лимоном	7-20	200	0.26	0.06	15.22	59	686*
Хлеб пшеничный	3-36	50	3.04	0.34	19.44	96	
Итого	30-94		23.87	22.92	58.00	540	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат из белокочанной капусты	3-80	60	0,89	3.05	5.39	51.64	
Суп картофельный с горохом	3-00	200	4,71	3,73	15,96	118	139*
Птица (филе) туш в смет.соусе	39-05	50/50	14,28	19,35	7,27	220	493*
Макароны отварные	6-03	150	5,32	4,89	35,52	211	516*
Чай с сахаром	5-18	200	0,20	0,05	15,01	57	685*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого:	60-42		27,81	28,74	77,48	744	
Обед 12-18 лет							
Салат из белокочанной капусты	5-44	100	1.06	10.13	4.52	114	19
Суп картофельный	3-72	250	5.89	4.65	19.98	147	139
Птица(филе) туш в смет. соусе	39-05	50\50	14.28	19.35	7.27	220	493
Макароны отварные	7-21	180	6.38	5.87	42.62	253	516
Чай с сахаром	5-18	200	0.20	0.05	15.01	57	685
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого:	63-96						

повар