



СОГЛАСОВАНО

ООО «Веткевичская
кулинария «Ядрин»
И.И. Исайкина



УТВЕРЖДАЮ:

директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев

МЕНЮ

на 21.09.2023 2023 год.

12 день

Наименование блюда	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергети-ческая ценность	
Завтрак 12-18 лет							
Сыр порциями	11-44	20	4,60	5,80	0,00	72	97*
Каша молоч.ячневая с маслом	14-77	200\5	19.62	22.44	22.65	263	302
Чай с молоком	6-17	200	1.60	1.65	17.36	86	297
Хлеб пшеничный	3-36	50	3.80	0.40	24.30	119	
Итого	35-74		29,62	30,29	64,31	540	
Обед 12-18 лет							
Огурцы соленые порциями	14-00	100	0.80	0.10	1.60	13	
Суп крестьянский с крупой	4-14	250	2.99	4.97	11.52	121	134
Кнели из цыплят с рисом с соусом	30-21	100(50\50)	12.52	4.92	7.48	126	218
Рис отварной	10-69	180	4.58	7.33	46.33	275	511
Напиток лимонный	7-14	200	0.14	0.02	24.43	96	699
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
итого	69-54		20.40	29.06	90.81	838	

Повар И.И. Исайкина