

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ:

директор  
ООО «Торговый дом Ядрин»  
А.Н. Матвеев

## МЕНЮ

на 20 октября 2023 год.

11 день

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Наименование блюда							
Каша молоч. гречневая с маслом	11-68	180\5	7.00	9.20	27.00	224	302
Кофейный напиток с молоком	9-86	200	2.50	3.60	28.70	152	692
Хлеб пшеничный	2-69	40	3.04	0.34	19.44	96	
Яблоки	11-40	100	0.4	0.4	9.8	45	338*
Итого	35-63		12.54	13.14	75.14	472	
<b>Завтрак 12-18 лет</b>							
Каша молоч. гречневая с маслом	12-57	200\5	7.73	9.65	30.00	248	302
Кофейный напиток с молоком	9-86	200	2.50	3.60	28.70	152	692
Хлеб пшеничный	3-36	50	3.80	0.40	24.30	119	
Яблоки	11-40	100	0.4	0.4	9.8	45	338*
Итого	37-19		14.43	14.05	92.8	564	
<b>Обед С 7 – 11 лет</b>							
Салат из квашеной капусты	8-18	60	0.96	3.04	5.00	52	45
Рассольник ленинградский со сметаной	7-14	200\5	1.88	5.10	13.92	113	132
Жаркое по-домашнему	35-10	150	12.30	29.50	16.58	383	259*
Компот из св.плодов	7-05	200	0.16	0.16	27.87	109	631
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого	60-83		17.12	38.40	63.97	783	
<b>Обед 12-18 лет</b>							
Салат из квашеной капусты	12-60	100	1.60	5.07	8.33	87	45
Рассольник ленинградский со сметаной	8-38	250\5	2.31	6.60	17.36	135	132
Жаркое по-домашнему	38-61	200	26.96	8.96	37.35	340	492
Компот из св.плодов	7-05	200	0.16	0.16	27.87	109	631
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого	70-00		33.85	21.39	91.51	797	

Повар