



СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Торговый дом Ядрин»
С.И. или А.В. Ядрин
И.А. Ядрин

УТВЕРЖДАЮ:

директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев

МЕНЮ

на 19 сентября 2023 год.



10 день

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергети-ческая ценность	
Наименование блюда							
Яйцо отварное	10-80	1шт	5.10	4.60	0.30	63	337*
Каша молоч. пшеничная с маслом	10-75	180/5	17,63	12,96	23,61	267	302*
Чай с сахаром	3-59	200	0,20	0,05	15,01	57	685*
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	27-83		24,32	19,20	58,06	474	
Завтрак 12-18 лет							
Яйцо отварное	10-80	1шт	5,10	4,60	0,30	63	337*
Каша молоч.пшеничная с маслом	14-54	200\5	19.59	14.40	26.24	288	302*
Чай с сахаром	3-59	200	0.20	0.05	15.01	57	686*
Хлеб пшеничный	3-36	50	3.80	0.40	24.30	119	
Итого	32-29		28.69	19.45	65.85	527	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат морковный с изюмом	5-48	60	0.94	6.06	7.01	85	612*
Суп картофельный рыбный	9-72	200/12,5	4,57	2,80	15,30	107	133*
Котлеты особые с соусом	35-23	90(50/40)	8,73	12,99	9,28	191	452*
Макароньы отварные	6-41	150	5,32	4,89	35,52	211	516*
Компот из изюма	5-92	200	0,36	0,00	33,16	128	638*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого:	66-12		22,74	27,34	100,87	848	
Обед 12-18 лет							
Салат морковный с изюмом	9-08	100	1.56	10.01	11.68	141.6	612
Суп картофельный рыбный	9-60	250/15.5	5.16	3.39	20.07	134	133
Котлеты особые с соусом	35-55	100(50\50)	8.93	14.50	9.77	208	452
Макароньы отварные	5-49	180	6.38	5.87	42.62	253	516
Компот из изюма	5-92	200	0.36	0.00	33.16	128	638
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого	69-00		25.21	34.37	117.90	990.6	

Повар

Ядрин