

СОГЛАСОВАНО

Директор
Муниципального учреждения
«Центр занятости населения
г. Ядрин»
И.И. Дудак
В.И. Василькина

9 день

МЕНЮ

на 18 октября 2023 год.

УТВЕРЖДАЮ:
директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.И. Матвеев

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергети-ческая ценность	
Наименование блюда							
Масло порциями	6-36	10	0,05	8,25	0,08	75	96*
Каша молоч. рисовая с маслом	12-67	180/5	22,08	15,42	26,55	244	302*
Чай с фруктовым соком	5-49	200	0,34	0,02	24,53	95	79**
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Яблоки	11-40	100	0,4	0,4	9,8	45	338*
Итого:	38-61		25,91	24,03	80,40	555	
Завтрак 12-18 лет							
Масло порциями	9-54	15	0,08	12,37	0,08	112	96
Каша молоч. рисовая с маслом	13-71	200\5	6,37	10,68	32,15	256	302
Чай с фруктовым соком	5-49	200	0,34	0,02	24,53	95	79
Хлеб пшеничный	3-36	50	3,80	0,40	24,30	119	
Яблоки	11-40	100	0,4	0,4	9,8	45	
Итого	43-50		10,99	47,34	90,86	627	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат из свеклы	4-59	60	0,76	9,04	4,59	103	88**
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	6-73	200/5	1,46	4,75	6,22	79	124*
Биточки рыбные с соусом	30-21	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163	388*
Пюре картофельное	10-52	150	3,22	5,56	22,00	155	520*
Напиток апельсиновый	7-72	200	0,20	0,04	25,73	100	699*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого:	63-13		15,99	26,65	70,63	726	
Обед 12-18 лет							
Салат из свеклы	5-91	100	1,27	15,06	7,65	171	88
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	7-91	250\5	1,80	5,57	7,77	93	124
Биточки рыбные с соусом	30-94	100(50\50)	9,38	9,12	12,27	171	388
Пюре картофельное	12-23	180	3,87	6,68	26,41	197	520
Напиток апельсиновый	7-72	200	0,20	0,04	25,73	100	699
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого	68-07		19,34	37,07	80,43	858	

Повар

А.И. Матвеев