

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Торговый Дом Ядрин»
Светлана А.И. Ядрин



ООО «Торговый Дом Ядрин»
Матвеев

МЕНЮ

на 14 октября 2023 год.

8 день

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Наименование блюда							
Бутерброд с повидлом	9-99	40	1,20	4,30	22,00	132	2*
Каша молочная овсяная с маслом	9-83	180/5	17,63	12,96	23,61	267	302*
Чай с лимоном	4-60	200	0,26	0,06	15,22	59	686*
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	27-11		22,13	17,66	80,27	554	
Завтрак 12-18 лет							
Бутерброд с повидлом	9-99	40	1.20	4.30	22.00	132	2
Каша молочная овсяная с маслом	13-61	200\5	7.40	13.95	31.96	284	302
Чай с лимоном	4-60	200	0.26	0.06	15.22	59	686
Хлеб пшеничный	3-36	50	3.80	0.40	24.30	119	
Итого	31-56		12.66	18.71	93.48	594	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат из свежих помидоров	6-75	60	0.63	6.07	2.70	68	19*
Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	6-69	200/5	1,47	4,67	7,31	89	110*
Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	34-79	90(50/40)	9,06	9,23	8,54	149	471*
Рис отварной	5-32	150	3,81	6,11	38,61	228	511*
Компот из смеси сухофруктов	4-72	200	0,44	0,00	28,88	116	639*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого:	61-63		18,23	26.68	86.64	776	
Обед 12-18 лет							
Салат из свежих помидоров	9-92	100	1.06	10.13	4.52	114	19*
Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	8-38	250\5	1.80	6.20	9.00	107	110*
Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	35-63	100(50\50)	9.28	9.83	9.55	158	471*
Рис отварной	7-15	180	4.58	7.33	46.33	275	511*
Компот из смеси сухофруктов	4-72	200	0.44	0.00	28.88	116	639*
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого	69-15		19.98	34.09	98.88	896	

Повар

Шонел