

СОГЛАСОВАНО:

директор ООО «Торговльдом Ядрин»
Светлана Н. Матвеева
Исполнитель ТХ



УТВЕРЖДАЮ
директор
ООО «Торговльдом Ядрин»
Н. Матвеева



МЕНЮ

на 16 сентября 2023 год.

7 день

Завтрак 12-18	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергетическая ценность	
Наименование блюда							
Сыр порциями	5-22	10	2,30	3,90	0,00	36	97*
Каша молоч. пшеничная с маслом	13-46	180/5	18,44	9,14	21,03	262	302*
Чай с молоком	6-20	200	1,60	1,65	17,36	86	297**
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Яблоки	11-40	100	0,4	0,4	9,8	45	388*
Итого:	38-97		25,38	15,03	57,83	480	
Завтрак 12-18 лет							
Сыр порциями	10-44	20	4.60	5.80	0.00	72	97
Каша молочная пшеничная с маслом	14-64	200\5	20.49	10.15	23.36	273	302
Чай с молоком	6-20	200	1.60	1.65	17.36	86	297
Хлеб пшеничный	3-36	50	3.80	0.40	24.30	119	
Яблоки	11-40	100					
Итого	46-04		30.49	18.00	65.02	550	
Обед С 7 – 11 лет							
Огурцы соленые порциями	13-00	60	0.89	3.05	5.39	51.64	19*
Суп картофельный с горохом	3-28	200	4,71	3,73	15,96	118	139*
Гуляш из птицы	24-70	100(50/50)	12,30	3,40	5,20	100,6	ТТК
Каша гречневая рассыпчатая	12-80	150	8,76	6,62	43,08	271	508*
Чай с сахаром	2-62	200	0,20	0,05	15,01	57	685*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого:	59-76		29,42	20,47	82,55	740,6	
Обед 12-18 лет							
Салат из соленых огурцов	21-27	100	1.06	10.13	4.52	114	19
Суп картофельный с горохом	3-72	250	5.89	4.65	19.98	147	139
Гуляш из птицы	24-70	100(50\50)	12.30	3.40	5.20	100.6	ТТК
Каша гречневая рассыпчатая	13-81	180	10.51	7.94	51.70	325	508
Чай с сахаром	2-62	200	0.20	0.05	15.01	57	685
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого	69-48		32.78	26.77	97.01	869.6	

Повар

С. Матвеева