



МЕНЮ

на 14 октября 2023 год.

6 день

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергети-ческая ценность	
Наименование блюда							
Яйцо вареное	9-60	1шт	5.10	4.60	0.30	63	337
Каша молочная манная с маслом	6-03	180\5	17.66	20.19	20.38	244	302
Какао с молоком	10-22	200	3.04	3.39	27.91	149	693
Хлеб пшеничный	2-69	40	3.04	0.34	19.44	96	
Итого	28-54		28.84	28.52	68.03	552	
Завтрак 12-18 лет							
Яйцо вареное	9-60	1шт	5.10	4.60	0.30	63	337
Каша молочная манная с маслом	7-90	200\5	19.62	22.44	22.65	262	302
Какао с молоком	10-22	200	3.04	3.39	27.91	149	693
Хлеб пшеничный	3-36	50	3.80	0.40	24.30	119	
Итого	31-08		31.56	30.83	75.16	593	
Обед С 7 – 11 лет							
Винегрет овощной	5-54	60	0.82	6.07	4.52	76	71
Суп крестьянский с крупой	3-32	200	1.51	3.32	9.24	106	134
Биточки рубленные с соусом	22-95	90(50\40)	9.25	9.91	11.44	173	413
Капуста тушеная	18-17	150	3.60	4.52	15.30	115	534
Компот из св.плодов	8-85	200	0.16	0.16	27.87	109	631
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого	62-19		18.16	24.58	68.97	705	
Обед 12-18 лет							
Винегрет овощной	8-12	100	1.37	10.14	7.55	126	71
Суп крестьянский с крупой	4-16	250	2.99	4.97	11.52	121	134
Биточки рубленные с соусом	22-95	100(60\40)	10.96	29.00	13.12	201	413
Капуста тушеная	22-00	180	4.32	5.42	18.30	138	534
Компот из св.плодов	8-85	200	0.16	0.16	27.87	109	631
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого	69-44		22.62	50.29	78.96	821	

Повар А.И. Матвеев