

Согласовано,
 директор
 ООО "Торговый дом "Юрин"
 и.о.д. "Сибирский ДА"



УТВЕРЖДАЮ
 директор
 ООО "Торговый дом "Юрин"
 А.Н. Матвейко

МЕНЮ

на 13 октября 2023 год.

5 день

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Наименование блюда							
Сыр порциями	5-22	10	2,30	3,90	0,00	36	97*
Каша молоч. пшеничная с маслом	10-67	180/5	17,63	12,96	23,61	267	302*
Чай с фруктовым соком	8-46	200	0,34	0,02	24,53	95	79**
Хлеб пшеничный	2-67	40	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	27-04		23,31	17,22	67,58	494	
Завтрак 12-18 лет							
Сыр порциями	10-44	20	4.60	5.80	0.00	72	97
Каша молоч.пшеничная с маслом	11-54	200\5	19.59	14.40	26.24	288	302
Чай с фруктовым соком	8-46	200	0.34	0.02	24.53	95	79
Хлеб пшеничный	3-36	50	3.80	0.40	24.30	119	
Итого	33-8		28.33	20.62	75.07	574	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат из квашенной капусты	7-62	60	0,96	3,04	5,00	52	45*
Рассольник ленинградский со сметаной	6-56	200/5	1,88	5,10	13,92	113	132*
Кнели из цыплят с рисом с соусом	33-11	90(50/40)	12,35	4,47	6,70	118	218**
Макароны отварные	5-73	150	5,32	4,89	35,52	211	516*
Компот из чернослива	8-35	200	0,57	0,00	34,41	136	638*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого:	64-73		23,90	18,10	96,15	756	
Обед 12-18 лет							
Салат из квашенной капусты	11-01	100	1.60	5.07	8.33	87	45
Рассольник ленинградский со сметаной	7-01	250\5	2.31	6.60	17.36	135	132
Кнели из цыплят с рисом с соусом	33-61	100(50\50)	12.52	4.92	7.48	126	218
Макароны отварные	6-57	180	6.38	5.87	42.62	253	516
Компот из чернослива	8-35	200	0.57	0.00	34.41	136	638
Хлеб ржаной	3-36	60	2.82	0.60	0.60	126	
Итого	69-91		26.20	23.06	110.80	863	

Юнин