

Составлено:  
 директор Лейоу  
 и Верещагина Елена Сергеевна  
 ищ. А. В. Абурак  
 ищ. Анискина Т. А.



УТВЕРЖДАЮ  
 директор  
 ООО «Торговый дом Ядрина»  
 А.Н. Матвеев

МЕНЮ

на 12 Октября 2023 год.

4 день

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергети-ческая ценность	
Наименование блюда							
Масло порциями	6-36	10	0,05	8,25	0,08	75	96*
Каша молоч. гречневая с маслом	11-61	180/5	7,00	9,20	27,00	224	302*
Чай с молоком	9-17	200	1,60	1,65	17,36	86	297**
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	29-83		21,79	17,79	55,77	492	
<b>Завтрак 12-18</b>							
Масло порциями	9-54	15	0,08	12,37	0,08	112	96*
Каша молоч. гречневая с маслом	12-58	200\5	7,73	9,65	30,00	248	302*
Чай с молоком	9-17	200	1,60	1,65	17,36	86	297*
Хлеб пшеничный	3-36	50	3,80	0,40	24,30	119	
Итого	34-65		13,21	24,07	71,74	565	
<b>Обед С 7 – 11 лет</b>							
Салат из белокочанной капусты	3-95	60	0,89	3,05	5,39	51,64	
Суп картоф. с макарон, издел.	3-21	200	2,26	4,30	16,68	117	140*
Котлеты руб. из филе птицы с соусом	30-01	90(50/40)	11,01	8,05	11,64	165	498*
Рис отварной	10-32	150	3,81	6,11	38,61	228	511*
Компот из кураги	9-30	200	1,04	0,00	30,96	123	638*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого:	60-15		21,42	19,18	101,61	771	
<b>Обед 12-18</b>							
Салат из белокочанной капусты	4-50	100	0,80	0,20	5,21	20	
Суп картоф. с макарон. издел.	4-09	250	2,84	5,37	20,84	146	140
Котлеты руб. из филе с соусом	30-49	100(50\50)	11,18	8,50	12,42	173	498
Рис отварной	13-97	180	4,58	7,33	46,33	275	511
Компот из кураги	8-49	200	1,04	0,00	30,96	123	638
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого	64-42		23,26	22,00	116,36	863	

Повар Соловьев