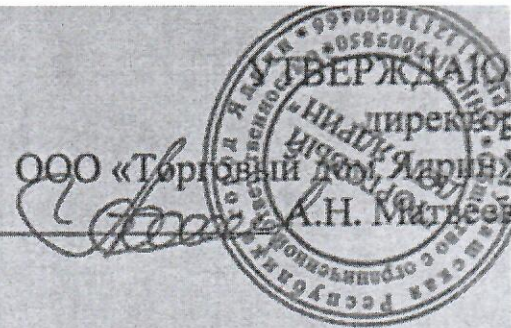




Составлено:  
 директор ООО «Торговый дом "Ярив"»  
 ООО «Торговый дом "Ярив"»  
 А.Н. Матвеев



## МЕНЮ

на 11 октября 2023 год.

3 день

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергети-ческая ценность	
Наименование блюда							
Бутерброд с повидлом	6-49	40	1,20	4,30	22,00	132	2*
Каша молоч. рисовая с маслом	11-12	180/5	22,08	15,42	26,55	244	302*
Кофейный напиток с молоком	9-90	200	2,50	3,60	28,70	152	692*
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	30-20		28,82	23,66	96,69	624	
<b>Завтрак 12-18 лет</b>							
Бутерброд с повидлом	6-49	40	1,20	4,30	22,00	132	2
Каша молоч. рисовая с маслом	13-72	200/5	6,37	10,68	32,15	256	302
Кофейный напиток с молоком	9-90	200	2,50	3,60	28,70	152	692
Хлеб пшеничный	3-36	50	3,80	0,40	24,30	119	
Итого	33-47		13,87	18,98	107,15	659	
<b>Обед 7-11 лет</b>							
Салат из свеклы	2-42	60	0,76	9,04	4,59	103	88**
Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	4-35	200/5	1,46	4,75	6,22	79	124*
Котлеты рыбные с соусом	14-97	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163	388*
Пюре картофельное	8-55	150	3,22	5,56	22,00	155	520*
Напиток лимонный	5-99	200	0,14	0,02	24,43	96	699*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого	39-64		15,93	26,63	69,33	722	
<b>Обед 12-18 лет</b>							
Салат из свеклы	3-91	100	1,27	15,06	7,65	171	88
Щи из свежей капусты	5-82	250/5	1,80	5,57	7,77	93	124
Котлеты рыбные с соусом	15-50	100(50/50)	9,38	9,12	12,27	171	388
Пюре картофельное	10-41	180	3,87	6,68	26,41	197	520
Напиток лимонный	5-80	200	0,14	0,02	24,43	96	699
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого	44-80		19,28	37,05	79,13	854	

вар А.Н. Матвеев