

Согласовано:

Директор _____
/ _____ /

Меню
20.10.23 г.

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. цен- | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|---|-------------|-------------|-----------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | 15,1 | 245/5 | 366,22 | 13,9/16,75/39,25 | 302* |
| Чай с фруктовым соком | 6,15 | 200 | 95 | 0,34/0,02/24,53 | 79** |
| Батон Раменский | 3,75 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | пром. |
| Итого: | 25 | | 593,72 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | 15,1 | 245/5 | 366,22 | 13,9/16,75/39,25 | 302* |
| Яйцо вареное | 5 | 1/2 | 87,91 | 7,09/6,42/0,39 | |
| Чай с фруктовым соком | 6,15 | 200 | 95 | 0,34/0,02/24,53 | 79** |
| Батон Раменский | 3,75 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | пром. |
| Итого: | 30 | | 681,63 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Салат из свежей капусты с огурцами | 5,31 | 60 | 54 | 0,73/3,06/6,7 | тгк |
| Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной, цыплятами | 14,75 | 10/250/5 | 152 | 4,84/7,38/11,29 | 110* |
| Котлеты Домашние с соусом | 30,58 | 60/40 | 223,22 | 14,64/13,8/7,97 | 168** |
| Каша гречневая вязкая | 7,64 | 150 | 265,8 | 10,3/7,2/48,3 | 302* |
| Компот из свежих плодов | 6,64 | 200 | 115 | 0,16/0,16/27,87 | 631* |
| Хлеб Новославянский | 3,08 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 68 | | 940,02 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Салат из свежей капусты с огурцами | 8,84 | 100 | 90 | 1,22/5,1/11,17 | тгк |
| Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной, цыплятами | 12,01 | 5/250/5 | 144 | 4,84/7,38/11,29 | 110* |
| Котлеты Домашние с соусом | 32,26 | 60/40 | 223,22 | 14,64/13,8/7,97 | 168** |
| Каша гречневая вязкая | 9,17 | 180 | 265,8 | 10,3/7,2/48,3 | 302* |
| Компот из свежих плодов | 6,64 | 200 | 115 | 0,16/0,16/27,87 | 631* |
| Хлеб Новославянский | 3,08 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 72 | | 968,02 | | |

Зав. производством
Экономист