

Согласовано:

Директор _____
_____ / _____ /

Утверждаю:

Зам. директора ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
19.10.23 г.

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в кал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша гречневая молочная с маслом	15,38	245/5	382	14,4/17,24/43	302*
Чай с молоком	5,87	200	86	1,6/1,65/17,36	431**
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		600,5		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша гречневая молочная с маслом	17,85	245/10	396	14,4/17,24/43	302*
Булочка школьная	2,53	50	136	3,25/6,1/11,34	
Чай с молоком	5,87	200	86	1,6/1,65/17,36	431**
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		750,5		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свеклы	3,06	60	103	0,76/4,04/4,59	39*
Суп картофельный с рыбой	13,17	12/250	163	7,42/4,76/20	133*
Котлеты из филе кур с соусом	35,58	50/40	165	9,4/9,56/11,3	498*
Макаронные отварные	7,26	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Компот из смеси сухофруктов	5,85	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	3,08	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	68		881		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свеклы	5,11	100	171,67	1,27/6,73/7,65	39*
Суп картофельный с рыбой	11,19	10/250	156	7,42/4,76/20	133*
Котлеты из филе кур с соусом	40,65	60/40	198	16,62/12,46/8,35	498*
Макаронные отварные	8,71	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с сахаром	3	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,34	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	72	900	960,47		
Полдник					
Бананы св. порциями	9,73	50	96	1,5/0,95/21	
Булочка творожная	12,01	50	176	8,65/9,8/9,02	786*
Напиток апельсиновый	8,26	200	100	0,2/0,04/25,73	
Итого:	30		372		

Зав. производством
Экономист