

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Методьева

Меню на 20 октября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

5


с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная манная с маслом	180\5	15,44	89	10,40	7,57	88,83
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	59	0,16	0,03	15,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	95	3,04	0,32	19,44
	хол.закуски		Сыр порциями	15	9,68	90	5,75	5,97	0
					30,00	333,16	19,35	13,89	123,47
Обед	закуска	71	Винегрет овощной	60	5,50	51,42	0,88	3,05	5,39
	1 блюдо	109	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200\5	20,87	109,28	1,81	5,03	13,57
	2 блюдо	271 (2011)	Биточки из филе гудки с соусом	50\50	23,23	114	14,42	19,99	2,95
	гарнир	508	Гречка отварная рассыпчатая	150	9,55	260,59	7,03	6,50	42,30
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	4,85	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00
						68,00	741,85	27,42	35,09
					98,00	1075,01	46,77	48,98	215,55

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Метод:

Меню на 20 октября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

5

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная манная с маслом	200\5	20,44	89	10,40	7,57	88,83
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	59	0,16	0,03	15,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	95	3,04	0,32	19,44
	хол.закуски		Сыр порциями	15	9,68	90	5,75	5,97	0
					35,00	333,16	19,35	13,89	123,47
Обед	закуска	71	Винегрет овощной	60	5,50	51,42	0,88	3,05	5,39
	1 блюдо	109	Борщ на мясном бульоне со сметаной	250\5	27,02	109,28	1,81	5,03	13,57
	2 блюдо	499	Биточки из филе грудки с соусом	50\50	23,23	165	9,08	15,20	9,20
	гарнир	508	Гречка отварная рассыпчатая	200	13,40	260,59	7,03	6,50	42,30
	сладкое	631	Компот из свежих яблок	200	4,85	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00
					78,00	793,25	22,08	30,30	98,33
					113,00	1126,41	41,43	44,19	221,80