

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Воевод*

УТВЕРЖДАЮ

директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мерфодьева

Меню на 19 октября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

4

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом	180\5	15,01	230	5,29	7,57	34,62
	гор.напиток	378 (2011)	Чай с молоком	200	6,13	146,3	3,12	2,51	24,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	48	1,62	0,16	9,72
	закуска		Масло сливочное	10	6,75	66	0,1	7,3	0,13
					30,00	489,59	10,11	17,49	69,16
Обед	закуска	50	Салат из свёклы с сыром	60	4,76	53,91	0,81	3,65	4,72
			Щи из св. капусты с						
	1 блюдо	124	картофелем со сметаной	200\5	14,82	79,79	1,52	4,94	6,49
	2 блюдо	492	Плов с филе куриным	200	38,42	314,6	27,30	8,10	33,20
	гарнир								
	сладкое	638	Компот из изюма	200	6,00	124,18	1,08	0,00	31,33
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	73,50	2,34	0,27	0,00
				68,00	645,98	33,05	16,96	75,74	
				98,00	1135,57	43,16	34,45	144,90	

2023-10-18- sm, xlsx

СОГЛАСОВАНО

директор В.А. Воронцов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мефодьева

Меню на 19 октября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

4

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом	200\5	20,29	255	5,29	7,57	34,62
	гор.напиток	378 (2011)	Чай с молоком	200	5,85	146,3	3,12	2,51	24,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	48	1,62	0,16	9,72
	закуска		Масло сливочное	10	6,75	66	0,1	7,3	0,13
					35,00	515,10	10,11	17,49	69,16
Обед	закуска	50	Салат из свёклы с сыром	60	4,76	53,91	0,81	3,65	4,72
			Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250\5	18,73	99,70	1,52	4,94	6,49
	1 блюдо	124							
	2 блюдо	492	Плов с филе куриным	250	44,51	393	34,00	10,10	41,50
	гарнир								
	сладкое	638	Компот из изюма	200	6,00	124,18	1,08	0,00	31,33
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	73,50	2,34	0,27	0,00
					78,00	744,69	39,75	18,96	84,04
					113,00	1259,79	49,86	36,45	153,20