

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Методы

Меню на 17 октября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводь	
Завтрак	гор.блюдо	302	Суп молочный с вермишелью	180\5	14,44	253	6,86	12,00	29,2	
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	6,70	33	0,54	0,10	8,5	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	95	3,04	0,32	19,4	
	хол.закуски		Масло сливочное	10	6,75	66	0,1	7,3	0,1	
						30,00	447,11	10,52	19,67	57,4
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты	60	3,50	74,60	0,80	6,06	4,1	
	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	14,02	90,04	1,57	4,87	10,7	
	2 блюдо	469	Фрикодельки из говядины с соусом	55\50	31,36	139	7,47	8,37	8,0	
	гарнир	302	Каша пшённая вязкая	150	12,35	257,88	8,38	6,10	41,2	
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	77,00	0,20	0,00	19,8	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98,00	3,12	0,36	0,0	
						68,00	736,62	21,54	25,76	83,9
						98,00	1183,73	32,06	45,43	141,3

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Воевод*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
Атлашевская»

Медфодьева

Меню на 17 октября __ 2023г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

2

с 12 лет - до 17 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	166	Суп молочный с вермишелью	200\5	19,44	281	7,63	13,34	32,53	
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	6,70	33	0,54	0,10	8,58	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	95	3,04	0,32	19,44	
	хол.закуски		Масло сливочное	10	6,75	36	2,1	3,9	0	
						35,00	445,10	13,31	17,66	60,55
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты	80	3,50	99,47	4,00	8,08	5,49	
	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250\12\5	19,91	114,89	2,04	5,96	14,37	
			2 блюдо	469	Фрикодельки из говядины с соусом	60\30	31,36	139	7,47	8,37
	гарнир	302	Каша пшённая с соусом	200\5	16,46	359,91	11,64	8,70	57,26	
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	77,00	0,20	0,00	19,80	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00	
						78,00	888,37	28,47	31,47	104,97
						113,00	1333,47	41,78	49,13	165,52