

Меню на 26 октября 2023 г.

ООО
"ОБЩЕПИТ"
ИПодписано цифровой подписью: ООО "ОБЩЕПИТ"
DN: 1.2.643.100.4=120A32313132303034303738,
1.2.643.100.3=120B3032353530303437393135,
1.2.643.100.1=120D3131323231333630303033303034,
1.2.643.3.131.1.1=120C323131323030303333393036,
c=RU, st=21 Чувашская Республика - Чувашия,
l=МОРГАУШСКИЙ Р-Н, street=МОРГАУШИ С, 50 ЛЕТ
ОКТАБРЯ УЛ, Д. 6, ОФИС 57, o=ООО "ОБЩЕПИТ",
cn=ООО "ОБЩЕПИТ", title=ДИРЕКТОР,
givenName=НАДЕЖДА ВАСИЛЬЕВНА,
sn=ЯРГУНЬКИНА
Дата: 2023.10.13 13:02:53 +03'00'

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная группа: 7 - 11 лет

| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|----------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|--------------|------|------|------|------|--------|----------------------|--------|-------|------|--------|--------|---------|------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. | Витамины, мг | | | | | | Минеральные в-ва, мг | | | | | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | В2 | С | А | Е | D(мкг) | Ca | Р | Mg | Fe | К | I(мкг) | Se(мкг) | F |
| 209 | Каша манная (жидкая) на молоке | 200.00 | 14.23 | 8.14 | 10.20 | 30.29 | 239.57 | 0.09 | 0.25 | 2.21 | 0.06 | 0.51 | 0.18 | 209.77 | 178.67 | 28.90 | 0.48 | 357.07 | 15.33 | 12.05 | 0.03 |
| 733 | Бутерброд с маслом сливочным М_1 | 40.00 | 9.11 | 2.36 | 8.49 | 14.66 | 146.20 | 0.03 | 0.02 | 0.00 | 0.04 | 0.13 | 0.15 | 8.40 | 22.50 | 4.20 | 0.35 | 1.50 | 0.96 | 1.90 | 0.00 |
| 724 | Какао с молоком М_382 | 200.00 | 9.31 | 3.97 | 3.42 | 26.08 | 143.00 | 0.04 | 0.16 | 1.30 | 0.02 | 0.01 | 0.05 | 125.12 | 116.20 | 31.00 | 0.98 | 206.36 | 9.00 | 2.00 | 0.03 |
| 569 | Хлеб пшеничный | 40.00 | 3.67 | 3.04 | 0.32 | 19.44 | 95.20 | 0.04 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.04 | 0.00 | 8.00 | 26.00 | 5.60 | 0.44 | 0.00 | 1.28 | 2.40 | 0.00 |
| 729 | Яйцо вареное М_209 | 40.00 | 11.46 | 5.08 | 4.60 | 0.28 | 62.80 | 0.03 | 0.18 | 0.00 | 0.10 | 0.24 | 0.88 | 22.00 | 76.80 | 4.80 | 1.00 | 56.00 | 0.00 | 12.28 | 0.00 |

Итого 47 руб. 78 коп.

| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|--------------|------|-------|------|------|--------|----------------------|-------|-------|------|--------|--------|---------|------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. | Витамины, мг | | | | | | Минеральные в-ва, мг | | | | | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | В2 | С | А | Е | D(мкг) | Ca | Р | Mg | Fe | К | I(мкг) | Se(мкг) | F |
| 739 | Салат из белокочанной капусты М_45 | 60.00 | 2.13 | 0.89 | 3.05 | 5.39 | 51.64 | 0.02 | 0.02 | 21.60 | 0.12 | 1.39 | 0.00 | 24.34 | 17.98 | 9.85 | 0.33 | 142.02 | 1.72 | 0.15 | 0.01 |
| 934 | Суп крестьянский с крупой мясом | 200.00 | 9.33 | 4.28 | 6.52 | 11.42 | 103.13 | 0.04 | 0.03 | 14.40 | 0.18 | 1.88 | 0.00 | 18.80 | 40.08 | 16.60 | 0.52 | 174.84 | 2.47 | 1.41 | 0.01 |
| 946 | Плов из филе куриного Шк | 200.00 | 33.27 | 10.57 | 18.84 | 2.02 | 205.79 | 0.01 | 0.01 | 2.69 | 0.22 | 3.92 | 0.00 | 8.83 | 11.97 | 6.01 | 0.20 | 12.70 | 0.83 | 0.05 | 0.01 |
| 736 | Чай с лимоном М_377 | 200.00 | 3.19 | 0.16 | 0.03 | 15.20 | 59.16 | 0.00 | 0.00 | 2.80 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 2.80 | 1.54 | 0.84 | 0.04 | 11.41 | 0.01 | 0.03 | 0.00 |
| 851 | Хлеб Дарницкий | 40.00 | 2.37 | 2.72 | 0.52 | 16.28 | 98.00 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 4.20 | 18.96 | 5.64 | 0.47 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |

Итого 50 руб. 29 коп.

| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-----------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|--------------|------|------|------|------|--------|----------------------|-------|------|------|--------|--------|---------|------|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. | Витамины, мг | | | | | | Минеральные в-ва, мг | | | | | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | В2 | С | А | Е | D(мкг) | Ca | Р | Mg | Fe | К | I(мкг) | Se(мкг) | F |
| 989 | Пирожки печеные с творогом 100 гр | 100.00 | 25.87 | 14.28 | 11.75 | 0.69 | 794.12 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 707 | Компот из изюма _348 | 200.00 | 4.00 | 0.36 | 0.00 | 28.06 | 108.83 | 0.03 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.10 | 0.00 | 15.87 | 25.59 | 8.33 | 0.60 | 164.67 | 0.00 | 0.12 | 0.05 |

Итого 29 руб. 87 коп.

Меню на 26 октября 2023 г.

ООО
"ОБЩЕПИТ"

Подписано цифровой подписью: ООО "ОБЩЕПИТ"
DN: 1.2.643.100.4=120A32313132303034303738,
1.2.643.100.3=120B3032353530303437393135,
1.2.643.100.1=120D31313232313336303030333034,
1.2.643.3.131.1.1=120C32313132303030333393036,
c=RU, st=21 Чувашская Республика - Чувашия,
l=МОРГАУШСКИЙ Р-Н, street=МОРГАУШИ С, 50 ЛЕТ
ОКТЯБРЯ УЛ, д. 6, ОФИС 57, o=ООО "ОБЩЕПИТ",
cn=ООО "ОБЩЕПИТ", title=ДИРЕКТОР,
givenName=НАДЕЖДА ВАСИЛЬЕВНА,
sn=ЯРГУНКИНА
Дата: 2023.10.13 13:03:41 +03'00'

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная группа: 12 лет и старше

| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|----------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|--------------|------|------|------|------|--------|----------------------|--------|-------|------|--------|--------|---------|------|--|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. | Витамины, мг | | | | | | Минеральные в-ва, мг | | | | | | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | В2 | С | А | Е | D(мкг) | Ca | P | Mg | Fe | K | I(мкг) | Se(мкг) | F | |
| 209 | Каша манная (жидкая) на молоке | 230.00 | 16.37 | 9.36 | 11.73 | 34.83 | 275.51 | 0.11 | 0.29 | 2.55 | 0.07 | 0.59 | 0.21 | 241.23 | 205.47 | 33.23 | 0.55 | 410.63 | 17.63 | 13.85 | 0.04 | |
| 733 | Бутерброд с маслом сливочным М_1 | 40.00 | 9.11 | 2.36 | 8.49 | 14.66 | 146.20 | 0.03 | 0.02 | 0.00 | 0.04 | 0.13 | 0.15 | 8.40 | 22.50 | 4.20 | 0.35 | 1.50 | 0.96 | 1.90 | 0.00 | |
| 724 | Какао с молоком М_382 | 200.00 | 9.31 | 3.97 | 3.42 | 26.08 | 143.00 | 0.04 | 0.16 | 1.30 | 0.02 | 0.01 | 0.05 | 125.12 | 116.20 | 31.00 | 0.98 | 206.36 | 9.00 | 2.00 | 0.03 | |
| 569 | Хлеб пшеничный | 40.00 | 3.67 | 3.04 | 0.32 | 19.44 | 95.20 | 0.04 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.04 | 0.00 | 8.00 | 26.00 | 5.60 | 0.44 | 0.00 | 1.28 | 2.40 | 0.00 | |
| 729 | Яйцо вареное М_209 | 40.00 | 11.46 | 5.08 | 4.60 | 0.28 | 62.80 | 0.03 | 0.18 | 0.00 | 0.10 | 0.24 | 0.88 | 22.00 | 76.80 | 4.80 | 1.00 | 56.00 | 0.00 | 12.28 | 0.00 | |

Итого 49 руб. 92 коп.

| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|------------------------------------|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|--------------|------|-------|------|------|--------|----------------------|-------|-------|------|--------|--------|---------|------|--|
| № рец | Наименование блюда | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г | | | Энерг. ценность, ккал. | Витамины, мг | | | | | | Минеральные в-ва, мг | | | | | | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | В2 | С | А | Е | D(мкг) | Ca | P | Mg | Fe | K | I(мкг) | Se(мкг) | F | |
| 739 | Салат из белокочанной капусты М_45 | 100.00 | 3.55 | 1.48 | 5.08 | 8.98 | 86.07 | 0.03 | 0.04 | 36.01 | 0.21 | 2.32 | 0.00 | 40.57 | 29.96 | 16.42 | 0.54 | 236.70 | 2.87 | 0.25 | 0.01 | |
| 934 | Суп крестьянский с крупой мясом | 250.00 | 11.66 | 5.36 | 8.14 | 14.28 | 128.91 | 0.05 | 0.04 | 18.00 | 0.23 | 2.36 | 0.00 | 23.50 | 50.10 | 20.75 | 0.65 | 218.55 | 3.09 | 1.76 | 0.01 | |
| 946 | Плов из филе куриного Шк | 230.00 | 38.26 | 12.16 | 21.67 | 2.32 | 236.66 | 0.02 | 0.01 | 3.09 | 0.25 | 4.50 | 0.00 | 10.15 | 13.76 | 6.91 | 0.23 | 14.60 | 0.95 | 0.06 | 0.01 | |
| 851 | Хлеб Дарницкий | 40.00 | 2.37 | 2.72 | 0.52 | 16.28 | 98.00 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 4.20 | 18.96 | 5.64 | 0.47 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | |
| 736 | Чай с лимоном М_377 | 200.00 | 3.19 | 0.16 | 0.03 | 15.20 | 59.16 | 0.00 | 0.00 | 2.80 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 2.80 | 1.54 | 0.84 | 0.04 | 11.41 | 0.01 | 0.03 | 0.00 | |

Итого 59 руб. 03 коп.