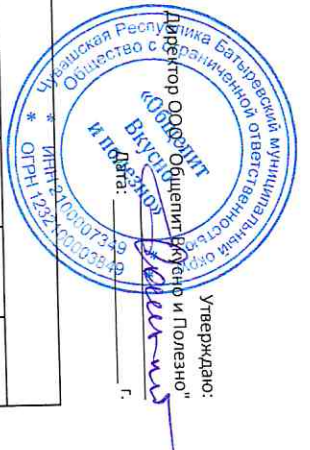


Согласовано: _____
 Директор (ФИО директора)

Дата: _____ г.



**Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 7 – 11 лет.
 17 октября 2023 года**

| № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Цена, руб. | Ккал | Пищевая ценность | | | | | | Витамины и минеральные вещества | | | | | | |
|---------|--|-------------|--------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------------------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--|--|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe | | |
| 173 | Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом | 210(200/10) | 16,52 | 280,9 | 7,63 | 13,34 | 32,51 | 0,18 | 1,3 | 0,06 | 0,8 | 143,83 | 234,95 | 70,05 | 1,69 | | |
| 382 | Каша с молоком | 200 | 11,18 | 143 | 3,79 | 3,2 | 25,81 | 0,04 | 1,3 | 0,02 | 0,01 | 125,12 | 116,2 | 31 | 0,98 | | |
| 2 | Бутерброд с повидлом | 55 | 7,92 | 156,7 | 2,38 | 4,39 | 27,11 | 0,05 | 0,1 | 0,02 | 0,44 | 10,9 | 29,4 | 11,3 | 0,87 | | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,56 | 95,2 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | 0,04 | 0 | 0 | 0,04 | 8 | 26 | 5,6 | 0,44 | | |
| | Итого | 505 | 38,18 | 675,8 | 16,84 | 21,25 | 104,87 | 0,31 | 2,7 | 0,1 | 1,29 | 287,85 | 406,55 | 117,95 | 3,98 | | |
| | Винегрет овощной | 60 | 4 | 74,6 | 0,8 | 6,06 | 4,11 | 0,03 | 7,77 | 0,13 | 2,72 | 15,39 | 24,65 | 11,12 | 0,46 | | |
| 82 | Борщ с капустой картофелем со смет. | 205(200/5) | 6,94 | 90,04 | 1,57 | 4,87 | 10,71 | 0,04 | 9,88 | 0,22 | 1,96 | 35,92 | 43,29 | 22,02 | 0,94 | | |
| 279 | Тфтели рубленые с соусом | 110(60/50) | 34,75 | 139,1 | 7,47 | 8,37 | 8,05 | 0,03 | 0 | 0,02 | 2,86 | 18,26 | 78,6 | 13,66 | 1,14 | | |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 155(150/5) | 11,52 | 266,46 | 8,67 | 6,31 | 42,64 | 0,21 | 0 | 0,02 | 0,61 | 14,9 | 205,9 | 137,2 | 4,61 | | |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,5 | 126,05 | 0,57 | 0 | 32,21 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | |
| | Хлеб Дарницкий | 40 | 2,56 | 98 | 3,12 | 0,36 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | |
| | Итого | 770 | 65,27 | 794,25 | 22,2 | 25,97 | 97,72 | 0,31 | 17,65 | 0,39 | 8,15 | 84,47 | 352,44 | 184 | 7,15 | | |
| обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 82 | Борщ с капустой картофелем со сметаной и мясом | 205(200/5) | 15,94 | 90,04 | 1,57 | 4,87 | 10,71 | 0,04 | 9,88 | 0,22 | 1,96 | 35,92 | 43,29 | 22,02 | 0,94 | | |

Повар _____
 Медсестра _____