Согласовано:
Директор
_____
Дата:_____г.

Утверждаю:
Директор ООО "Общепит Вкусно и Полезно"
_____ Санзяпов Р.Ш.
Дата: _____ г.

МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 19.10.2023 года

№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины						
				белки	жиры	углеводы ккал		Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C
	Завтрак													
182	Каша вязкая манная с маслом	205(200/5)	15,43	9,44	8,98	44,44	290,77	204,82	30,64	184,99	0,61	0,05	0,11	2,13
2	Бутерброд с повидлом	55(20/5/30)	9	2,42	4,36	28,38	161,8	9,6	6	24,6	0,42	0,03	0,04	0,48
412	Чай с лимоном	180	2,7	0,12	0,02	10,2	40,21	2,27	0,84	1,22	0,04	0	0	1,93
	Итого завтрак:	**440**	**27,13**	**11,98**	**13,36**	**83,02**	**492,78**	**216,69**	**37,48**	**210,81**	**1,07**	**0,08**	**0,15**	**4,54**
	Обед													
46	Винегрет овощной	60	6	0,79	3,68	4,74	55,38	13,92	12,45	26,91	0,51	0,2	0,03	6,15
88	Суп картофельный с вермишелью	200	4,9	2,11	2,22	16,37	95,66	12,16	19,24	50,8	0,79	0,22	0,08	11,88
299/372	Шницель рубленый со сметанным соусом	105(75/30)	34,75	8,39	20,22	13,89	264,17	34,42	19,49	114,63	1,3	0,02	4,49	0,27
339	Пюре картофельное	150	9,37	3,18	8,2	19,85	165,58	37,31	27,84	82,72	1	0,17	0,14	0
390	Компот из свежих яблок	180	5	0,14	0,14	21,49	84,42	3,6	0,72	2,88	0,36	0	0,01	1,44
	Хлеб пшеничный	30	1,92	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0
	Хлеб Цивильный	30	1,92	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00
	Итого:	**755**	**63,86**	**18,93**	**35,1**	**103,12**	**810,12**	**110,56**	**88,17**	**311,66**	**4,64**	**0,61**	**4,98**	**19,74**
	Полдник													
453	Булочка Дорожная	70	5	4,61	9,68	36,59	253,31	8,36	5,77	32,78	0,38	0	0,08	0
420	Кефир	180	11,50	5,04	4,5	7,2	90	216	25,2	171	0,18	0	0,07	1,26
386	Бананы свежие	100	16,78	1,5	0,1	21	89	8	42	28	0,6	0,02	0,04	10
	Итого:	**350**	**33,28**	**11,15**	**14,28**	**64,79**	**432,31**	**232,36**	**72,97**	**231,78**	**1,16**	**0,02**	**0,19**	**11,26**

Повар _____
Медсестра_____