

Утверждаю:
ИП Биаметов Ф.Ф
_____ / Ф.Ф Биаметов

Согласовано:
Директор _____
_____ / _____

МЕНЮ

16 октября 2023 г.

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Сыр порциями	8.40	15	54
2.	Каша молоч.пшениная с масл.	12.1	200/5	320
3.	Кофеный напиток	8.80	200	146
4.	Хлеб пшеничный	1.20	20	48
	Итого:	30.50р.		568

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из белокочанной капусты	5.00	100	86
2.	Суп картофельный гороховый к/б	13.10	250	148
3.	Котлеты рубленые с соусом	36.00	70/50	349
4.	Макаронные изделия отварные	7.50	200	267
5.	Чай с лимоном	3.5	200/15/7	59
6.	Хлеб ржаной	2.00	40	98
	Итого:	67.10р.		1007

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:
ИП Биаметов Ф.Ф
_____ / Ф.Ф Биаметов

Согласовано:
Директор _____
_____ / _____

МЕНЮ

17 октября 2023 г..

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	15	200/10	281
2.	Какао с молоком	8.3	200	143
3.	Хлеб пшеничный	2.40	40	96
4.	Бутерброд с повидлом	4.30	55	156
5.				
	Итого:	30.00р.		676

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Борщ с капустой с картофелем к/б	16.1	250/5	114
2.	Тефтели рубленные с соусом	34	70/50	232
3.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	9.5	200/5	266
4.	Компот из смеси сухофруктов	3.5	200	126
5.	Хлеб ржаной	2.00	40	98
6.	Салат морковный с сахаром	4.50	100	52
	Итого:	69.60р.		888

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:
ИП Биаметов Ф.Ф
_____ / Ф.Ф Биаметов

Согласовано:
Директор _____
_____ / _____

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1	Чай с лимоном	3.5	200/15/7	59
2	Хлеб пшеничный	2.80	40	94
3	Яблоко свеж порц	8.60	100	45
4.	Каша молочная пшеничная с маслом	15	200/10	276
	Итого:	29.90р.		474

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из квашенной капусты с раст маслом	10.00	100	81
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	13.10	250	121
3.	Рыба припущенная с соусом	28.00	100/50	131
4.	Пюре картофельное	9.60	200	220
5.	Компот из изюма	6.00	200	109
6.	Хлеб ржаной	2.00	40	98
	Итого:	68.70р.		760

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:
ИП Биаметов Ф.Ф
_____ / Ф.Ф Биаметов

Согласовано:
Директор _____
_____ / _____

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Бутерброд с сыром	10.4	25/15	113
2.	Каша из риса и пшена с маслом	12	200/5	259
3.	Чай с лимоном	3.5	200/15/8	59
4.	Хлеб пшеничный	2.80	40	94
5.				
	Итого:	28.70р.		525

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	14.4	250/5	100
2.	Биточки особые с соусом	36.5	70/50	258
3.	Макароны отварные	7.5	200	262
4.	Компот из кураги	7	200	109
5.	Хлеб ржаной	2.00	40	98
6.	Салат из свеклы	2.60	100	91
	Итого:	70.00р.		918

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:
ИП Биаметов Ф.Ф
_____ / Ф.Ф Биаметов

Согласовано:
Директор _____
_____ / _____

МЕНЮ

20 октября 2023 г..

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная гречневая с маслом	12.00	200/5	266
2.	Сыр порциями	8.90	15	54
3.	Какао с молоком	8.30	200	143
4.	Хлеб пшеничный	2.40	40	76
5.				
	Итого:	31.60р.		539

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Винегрет овощной	5.70	100	126
2.	Рассольник ленинградский с сметаной к/б (пшенич.)	14.9	250/5	134
3.	Птица тушенная в сметанном соусе	32.5	75/50	151
4.	Рис отварной	12.2	200	280
5.	Компот из свежих яблок	4	200	109
6.	Хлеб ржаной	2.00	40	98
	Итого:	71.3		898

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:
ИП Биаметов Ф.Ф
_____ / Ф.Ф Биаметов

Согласовано:
Директор _____
_____ / _____

МЕНЮ

21 октября 2023 г.

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная пшеничная с маслом	14	200/10	238
2.	Кофейный нап.с молоком	8.8	200	57
3.	Хлеб пшеничный	2.40	40	94
4.	Яблоко	6.00	100	45
5.				
	Итого:	31.20р.		434

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из белокочанной капусты	5.00	100	86
2.	Суп крестьянский с крупой с сметаной к/б	12.6	250/5	132
3.	Фрикадельки из говядины с свиной с соусом	38	70/50	322
4.	Макароны отварные	7.5	200	262
5.	Компот из изюма	6.00	200	108
6.	Хлеб ржаной	2.00	40	98
	Итого:	71.10р.		1008

Подпись ответственного лица: