

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской  
\_\_\_\_\_ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (7-11 лет)**  
**20.10.2023**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
67	Винегрет овощной	60	74,6	0,8	6,06	4,11
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	109,28	1,81	5,03	13,57
290	Птица тушенная в смет.соусе	75/50	113,6	14,42	19,99	2,95
	Рис отварной	200	193,25	3,87	6,31	29,63
342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржаной	40	75,6	2,92	0,52	14,2
	<b>Итого</b>		<b>822</b>	<b>23,98</b>	<b>38,07</b>	<b>92,33</b>

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (12-17 лет)**  
**20.10.2023**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
67	Винегрет овощной	100	124,34	1,34	10,11	6,86
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	134,1	2,23	6,06	16,91
290	Птица тушенная в смет.соусе	75/50	113,6	14,42	19,99	2,95
	Рис отварной	200	222,23	4,45	7,26	34,07
342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржаной	40	75,6	2,92	0,52	14,2
	<b>Итого</b>		<b>898</b>	<b>25,52</b>	<b>44,1</b>	<b>102,86</b>