

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (7-11 лет)
20.10.2023

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
67	Винегрет овощной	60	74,6	0,8	6,06	4,11
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	109,28	1,81	5,03	13,57
290	Птица тушенная в смет.соусе	75/50	113,6	14,42	19,99	2,95
	Рис отварной	200	193,25	3,87	6,31	29,63
342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржаной	40	75,6	2,92	0,52	14,2
	Итого		822	23,98	38,07	92,33

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (12-17 лет)
20.10.2023

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
67	Винегрет овощной	100	124,34	1,34	10,11	6,86
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	134,1	2,23	6,06	16,91
290	Птица тушенная в смет.соусе	75/50	113,6	14,42	19,99	2,95
	Рис отварной	200	222,23	4,45	7,26	34,07
342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржаной	40	75,6	2,92	0,52	14,2
	Итого		898	25,52	44,1	102,86