

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +03'00'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (7-11 лет)
18.10.2023 (3-й день)

| № рец. | Блюдо | Выход, г. | Калорийнос ть | Белки | Жиры | Углево ды |
|-----------|--------------------------------------------|-----------|------------------|-------|-------|--------------|
| 47 | Салат из квашеной капусты с раст.маслом | 100 | 50,03 | 0,96 | 3 | 4,61 |
| 103 | Суп картофельный с макарон.изделиями | 200 | 97,56 | 2,25 | 2,23 | 16,73 |
| 227 | Рыба припущенная с соусом | 100/50 | 65,76 | 9,29 | 1,78 | 3,29 |
| 312 | Пюре картофельное | 200 | 220,37 | 4,15 | 10,88 | 26,28 |
| 348 | Компот из изюма | 200 | 108,83 | 0,36 | 0 | 28,06 |
| | Хлеб Дарницкий | 40 | 98 | 3,12 | 0,36 | 0 |
| | Итого | | 736 | | | |

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (12-17 лет)
18.10.2023 (3-й день)

| № рец. | Блюдо | Выход, г. | Калорийнос ть | Белки | Жиры | Углево ды |
|-----------|--------------------------------------------|-----------|------------------|-------|-------|--------------|
| 47 | Салат из квашеной капусты с раст.маслом | 100 | 81,19 | 1,59 | 4,99 | 7,12 |
| 103 | Суп картофельный с макарон.изделиями | 250 | 121,95 | 2,82 | 2,79 | 20,91 |
| 227 | Рыба припущенная с соусом | 100/50 | 65,76 | 9,29 | 1,78 | 3,29 |
| 312 | Пюре картофельное | 200 | 253,42 | 4,78 | 12,51 | 30,23 |
| 707 | Компот из изюма | 200 | 108,83 | 0,36 | 0 | 28,06 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 94,5 | 3,65 | 0,65 | 17,75 |
| | Итого | | 760 | | | |