

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 23 октября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак							
№50/20112	Салат из вареной свеклы с сыром	60	9-69	2,8	4,72	4,31	79,14
№278/20112	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	34-37	7,83	8,75	10,25	151,0
№302/20112	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-83	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/20112	Компот из плодов замороженных(смесь)	190	14-15	0,3	0,076	26,79	110,8
№428/20112	Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	22,03	20,6	93,45	657,2
Обед							
№45/20112	Салат из свежей капусты	90	3-94	1,19	2,93	5,82	54,36
№88/20112	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-85	1,41	3,96	6,32	71,8
№292/20112	Филе куриное тушеное с овощами	165(55/110)	61-35	14,67	11,4	14,19	217,8
№376/20112	Чай с сахаром	193/14,48	1-93	0,068	0,019	14,48	57,9
№428/20112	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,34	20,23	67,73	546,86
ВСЕГО:			141-00	44,37	40,83	161,18	1204,06

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____