

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 23 октября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	295	16-34	6,57	5,71	21,55	180,0
№14/2011г	Масло порцией	5	3-89	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	189/14,18	1-89	0,066	0,0189	14,18	56,7
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	100	5-88	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	13,96	21,88	79,72	587,7
Обед							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	135	5-41	1,89	8,1	11,15	125,28
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-82	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	34-37	7,83	8,75	10,25	151,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11-77	11,47	8,12	51,52	325,1
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(смесь)	197,4	14-70	0,31	0,079	27,83	115,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	28,26	31,92	135,57	951,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.
Филиппова А.Г.