

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 20 октября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак							
№66/2011г	Салат из моркови с изюмом	60	6-73	0,75	0,08	13,37	57,18
№301/2011 г №326/2011г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(55/35)	38-19	9,84	10,49	5,87	157,21
№174/2011г	Каша рисовая молочная вязкая	150	10-06	4,44	2,69	32,12	171,0
№348/2011г№	Компот из сухофруктов(курага)	190,6	12-06	0,74	0,044	26,33	109,4
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	18,27	14,26	91,15	567,3
Обед							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	135	12-29	0,54	0,54	13,23	63,45
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-81	1,41	3,96	6,32	71,8
№260/2011г	Гуляш из говядины	90(45/45)	42-81	13,1	15,11	2,6	198,9
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-29	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	187/14,03	1-87	0,065	0,0187	14,03	56,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	23,18	26,35	83,54	672,6
ВСЕГО:			141-00	41,45	40,61	174,69	1239,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____