

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 20 октября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№396/2011г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	150/20	7-33	11	8,18	70,68	400,0
№376/2011г	Чай с сахаром	201/15,1	2-01	0,07	0,02	15,1	60,3
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	205	18-66	0,82	0,82	20,09	96,35
ИТОГО:			28-00	11,89	9,02	105,87	556,7
Обед							
№62/2011г	Салат из моркови с сахаром	115	5-39	1,43	0,12	13,2	93,9
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-76	1,76	4,95	7,9	89,75
№301/2011г №326/2011г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(55/35)	38-19	9,84	10,49	5,87	157,21
№303/2011г	Каша рисовая вязкая	200	10-27	3,41	5,56	35,43	205,4
№348/2011г№	Компот из сухофруктов(курага)	196,9	12-46	0,76	0,045	27,2	113,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,2	23,09	116,52	804,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____