

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 19 октября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	75	3-28	0,99	2,44	4,85	45,3
№259/2011г	Жаркое по домашнему из говядины	213,5 (61/152,5)	61-83	19,76	22,08	20,22	359,9
№376/2011г	Чай с сахаром	193/14,48	1-93	0,068	0,0193	14,48	57,9
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	23,32	25,5	53,01	535,6
Обед							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	135	12-29	0,54	0,54	13,23	63,45
№96/2011г	Рассольник ленинградский	200	6-48	1,61	4,07	9,58	85,8
№273/2011г	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	100(70/30)	36-60	3,35	8,67	9,42	130,0
№309/2011г	Макароны отварные	150	9-83	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/2004г	Напиток лимонный	199	5-87	0,1	0,0	24,08	92,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	16,12	19,72	109,68	685,3
ВСЕГО:			141-00	39,44	45,22	162,69	1220,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.