

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 19 октября 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

| Номер по СР      | Наименование блюд  | Выход, г   | Цена-руб.    | Белки, г     | Жиры, г      | Угле-воды, г  | Калорийн-ость, ккал |
|------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
| <b>Завтрак</b>   |  |            |              |              |              |               |                     |
| №181/<br>2011 г  | Каша манная молочная жидкая                                | 260        | 12-34        | 7,84         | 4,5          | 41,92         | 240,5               |
| №15/<br>2011 г   | Сыр порцией  | 10         | 8-19         | 2,32         | 2,95         | 0,0           | 36,0                |
| №376/<br>2011 г  | Чай с сахаром  | 201/15,1   | 2-01         | 0,07         | 0,02         | 15,1          | 60,3                |
| №422 /<br>2011 г | Булочка «Ванильная»  | 100        | 5-46         | 7,9          | 8,12         | 44,48         | 283,0               |
| <b>ИТОГО:</b>    |  |            | <b>28-00</b> | <b>18,13</b> | <b>15,59</b> | <b>101,5</b>  | <b>619,8</b>        |
| <b>Обед</b>      |  |            |              |              |              |               |                     |
| №75/<br>2011 г   | Икра свекольная  | 100        | 8-60         | 2,37         | 10,2         | 22,87         | 185,3               |
| №96/<br>2011 г   | Рассольник ленинградский                                   | 250        | 8-09         | 2,01         | 5,09         | 11,98         | 107,3               |
| №273/<br>2011 г  | Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом | 100(70/30) | 36-60        | 3,35         | 8,67         | 9,42          | 130,0               |
| №312/<br>2011 г  | Картофельное пюре  | 180        | 12-35        | 3,67         | 5,76         | 24,53         | 164,76              |
| №699/<br>2004 г  | Напиток лимонный   | 184        | 5-43         | 0,092        | 0,0          | 22,26         | 85,6                |
| №428/<br>2011 г  | Булочка школьная   | 60         | 1-93         | 5,0          | 1,92         | 26,92         | 145,0               |
| <b>ИТОГО:</b>    |  |            | <b>73-00</b> | <b>16,49</b> | <b>31,64</b> | <b>117,98</b> | <b>818,0</b>        |

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_