

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 18 октября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак							
№61/2011г	Салат из моркови с яблоками и курагой	86	7-30	1,29	4,36	11,21	89,18
№467/2004г №331/2011г	Биточки по белорусски из говядины с соусом сметанным с томатом	100(75/25)	48-55	13,54	14,95	3,11	201,23
№303/2011г	Каша пшеничная вязкая	165	5-96	4,4	4,67	37,01	167,6
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	198,6	5-23	0,655	0,089	31,79	131,87
№428/2011г	Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	22,39	25,03	96,58	662,4
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	70	3-07	0,92	2,28	4,53	42,28
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-72	1,44	3,94	8,75	83,0
№292/2011г	Филе куриное тушеное с овощами	165(55/110)	61-35	14,67	11,4	14,19	217,8
№376/2011г	Чай с сахаром	193/14,48	1-93	0,068	0,019	14,48	57,9
№428/2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,1	19,56	68,87	546,0
ВСЕГО:			141-00	44,49	44,59	165,45	1208,38

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.
Филиппова А.Г.