

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ

по столовой школы №6  
на 18 октября 2023 года



### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№173/ 2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	250	12-52	10,29	7,33	46,88	296,4
№14/ 2011г	Масло порцией	10	7-77	0,08	7,25	0,13	66
№376/ 2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-94	0,068	0,019	14,55	58,2
№424 2011г	Булочка «Домашняя»	100	5-77	7,28	12,52	43,92	318,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>17,72</b>	<b>27,12</b>	<b>105,48</b>	<b>738,6</b>
<b>Обед</b>							
№61/ 2011г	Салат из моркови с яблоками и курагой	120	10-18	1,8	6,08	15,64	124,4
№82/ 2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-90	1,8	4,93	10,94	103,75
№268/ 2011г №331/ 2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	120(90/30)	42-82	14,71	15,25	13,89	254,43
№303/ 2011г	Каша пшеничная вязкая	200	7-23	5,33	5,66	32,74	203,2
№349/ 2011г	Компот из смеси сухофруктов	187,6	4-94	0,62	0,08	30,03	124,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>29,26</b>	<b>33,92</b>	<b>130,16</b>	<b>955,4</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: