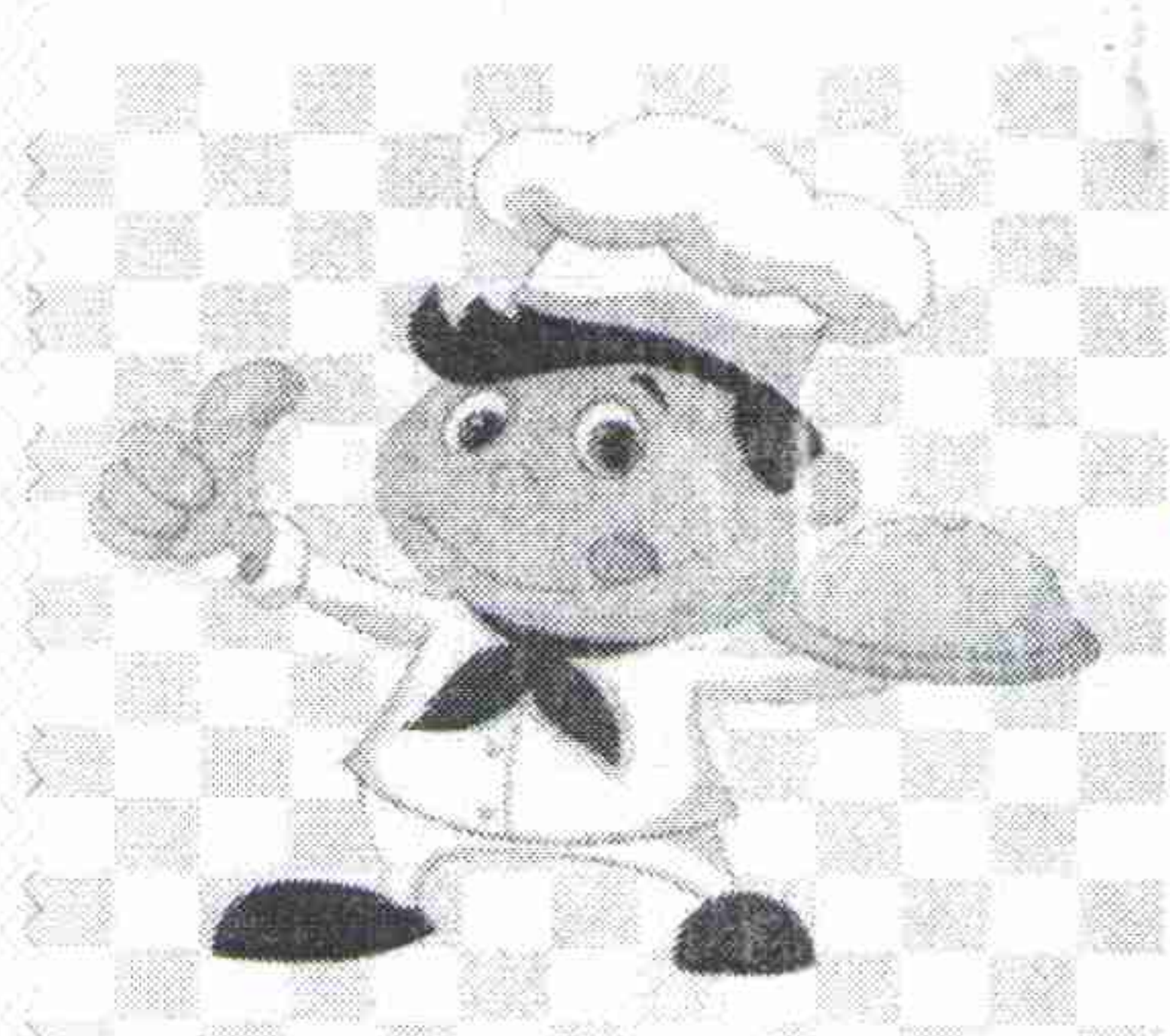
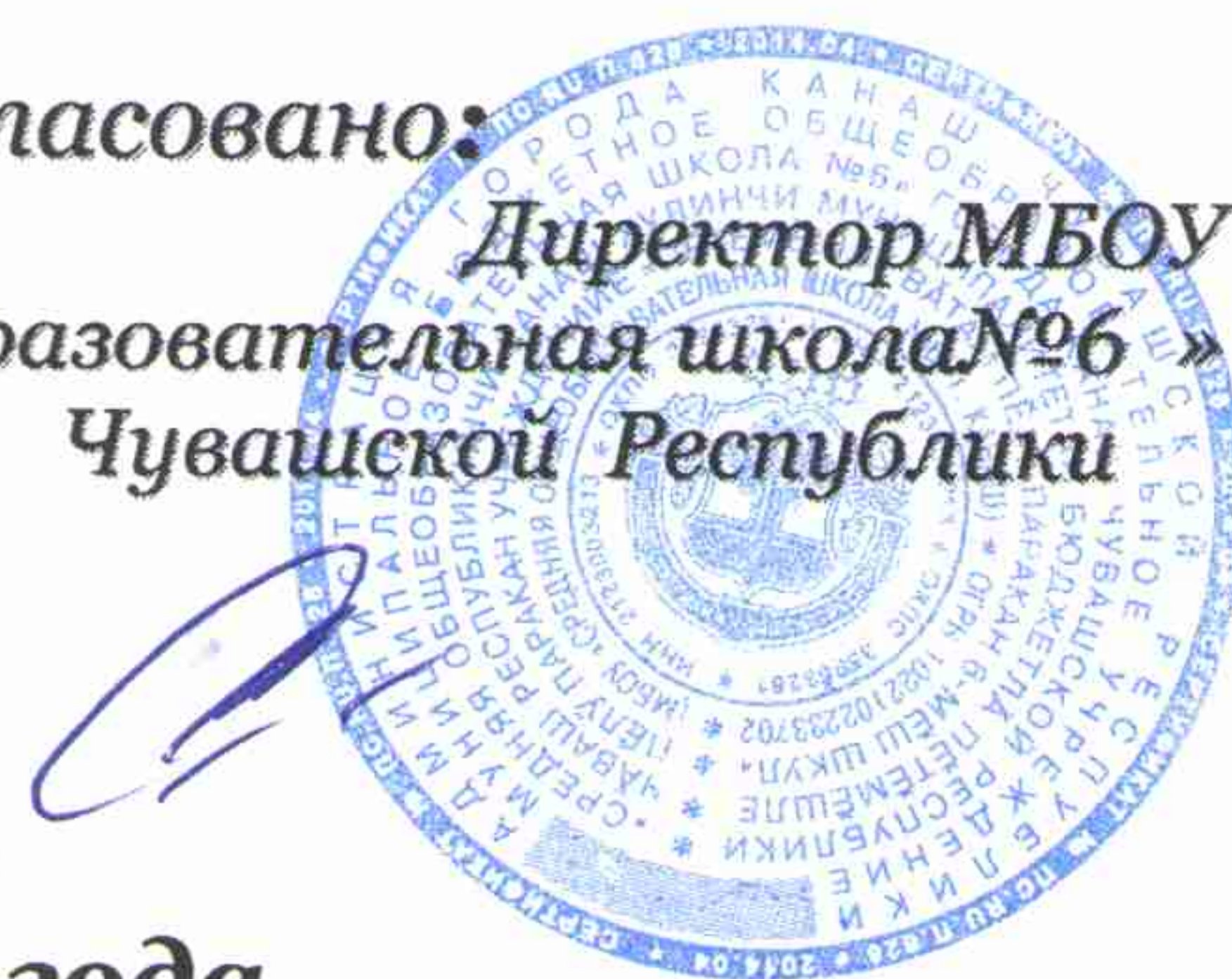


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 17 октября 2023 года

### Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Уплотненный завтрак</b>						
Салат из вареной свеклы с сыром	77	12-43	3,6	6,06	5,53	101,5
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	27-87	8,79	11,54	11,08	186
Картофельное пюре	175	12-00	3,57	5,6	23,85	160,2
Компот из плодов и ягод замороженных	198	14-74	0,317	0,119	27,52	114,2
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>18,78</b>	<b>24,28</b>	<b>81,44</b>	<b>634,4</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты	85	3-72	1,12	2,76	5,5	51,34
Суп картофельный с горохом	200	3-32	4,39	4,22	13,23	118,6
Плов из филе птицы	175	62-19	15,76	7,83	31,85	261,3
Чай с сахаром	184/13,8	1-84	0,064	0,018	13,8	55,2
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>26,33</b>	<b>16,75</b>	<b>91,3</b>	<b>631,4</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>45,11</b>	<b>41,03</b>	<b>172,74</b>	<b>1265,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*Русскова М.Д.*

Русскова М.Д.

*Филиппова А.Г.*

Филиппова А.Г.