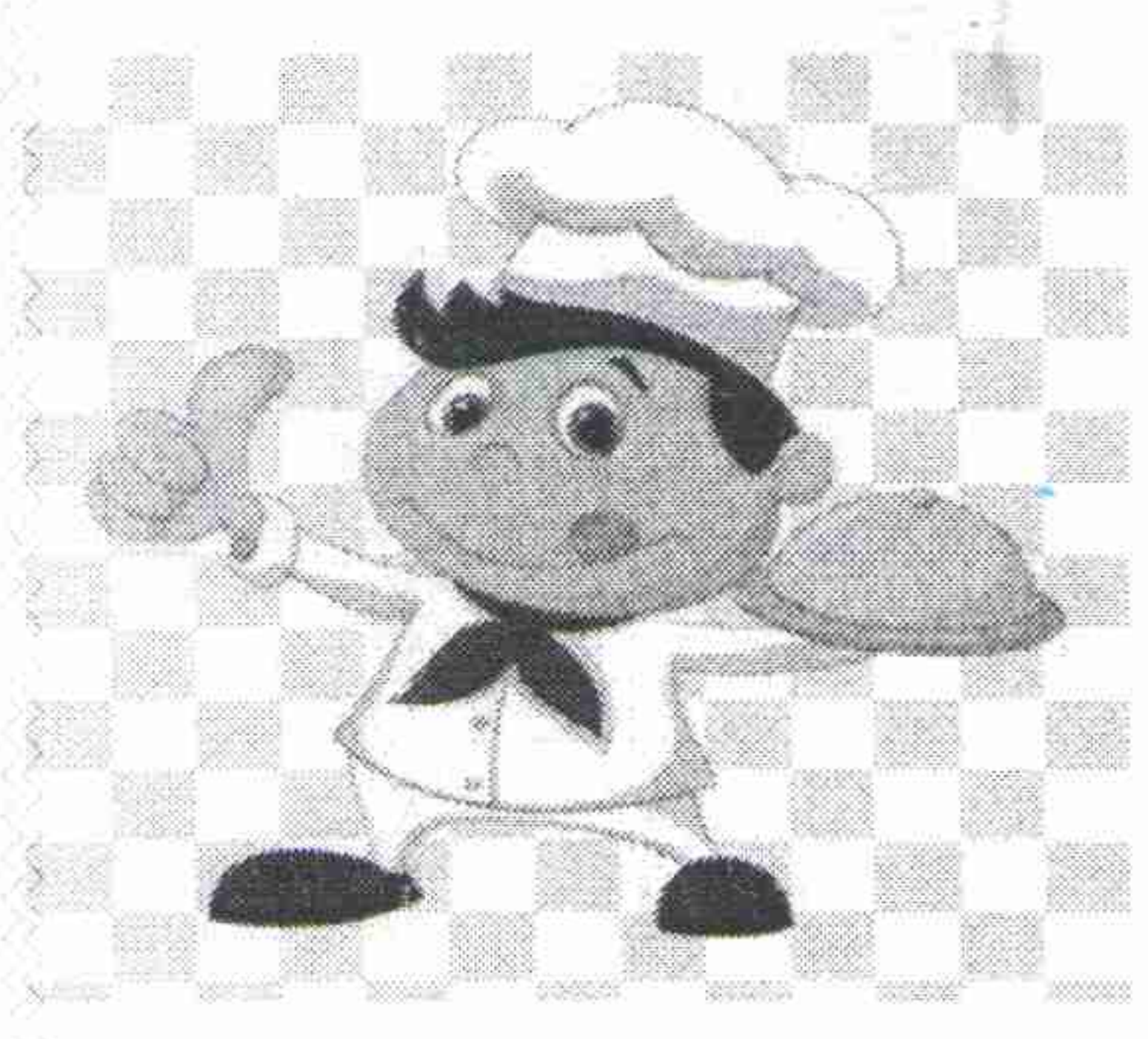


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 17 октября 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная молочная вязкая	252	13-01	10,79	4,8	55,69	310,0
Масло порцией	5	3-89	0,04	3,63	0,065	33,0
Чай с сахаром и лимоном	193/14,48/6,76	3-65	0,125	0,0193	14,67	59,8
Ватрушка с конфитюром	60	6-49	3,57	2,38	35,3	177,6
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>28-00</b>	<b>17,03</b>	<b>11,79</b>	<b>119,2</b>	<b>652,9</b>
<b>Обед</b>						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	110	10-93	1,82	4,53	8,03	80,2
Суп картофельный с горохом	250	4-15	5,49	5,28	16,54	148,25
Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	27-87	8,79	11,54	11,08	186
Картофельное пюре	200	13-72	4,08	6,4	27,25	183,1
Компот из плодов и ягод замороженных	193,4	14-40	0,31	0,116	26,88	111,5
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>25,49</b>	<b>29,79</b>	<b>116,7</b>	<b>854,05</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*(Handwritten signature)*

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.